

Pusat:

Jl. Kalisari III No. 11B Surabaya 60273 Jawa Timur
Pengaduan, Redaksi, Berlangganan, Telp. (62-31) 5354542
Iklan, HP/WA : 081130777676, 087853478735, 08132973812
e-mail : qiandao.ribao@gmail.com

千岛日报

QIANDAO RIBAO

千岛安祥 人民幸福

PT. Sinar Pulau Seribu

www.qiandaoribao.com

Cabang:

Jl. R.E Martadinata 10 Blok C No. F, Ancol, Pademangan,
Jakarta Utara
WA & Iklan : 082124138190, 0811886339
e-mail: hariannusantara.qiandao@gmail.com

零售价: Rp.6.000,-/份

每月报费: Rp.120.000,- (外埠, 外岛另加寄费)

广告价目表

Ukuran	Harga (Hitam Putih)	Harga (Full Color)
1 Halaman (30 x 51 cm)	Rp 4.500.000	Rp 5.500.000
1/2 Halaman (30 x 25,5 cm)	Rp 2.750.000	Rp 3.500.000
1/4 Halaman (14,75 x 25,5 cm)	Rp 1.750.000	Rp 2.000.000
1/8 Halaman (14,75 x 12,5 cm)	Rp 1.000.000	Rp 1.250.000
Iklan Mini (7,125 x 12,5 cm)	Rp 600.000	Rp 700.000
Iklan Mini (7,125 x 10 cm)	Rp 500.000	Rp 600.000

Chiyoda Since 1975
www.chiyoda-lighting.com
LED FILAMENT CLASSIC
Made in Indonesia

PS-75 6W, 8W | G-80 6W, 8W | ST-64 4W, 8W | A-60 2W, 4W | C-35 FT 2W, 4W | C-35 2W, 4W | P-45 2W, 4W

寵物飼料
水產飼料
MS GROUP
PT MATAHARI SAKTI
Aquafeed & Pet Food Manufacturer
飼料和宠物食品製造商

欢迎
惠登广告
请联系: 081130777676
087853478735

普拉博沃总统出席全国地方议会议长强化课程

(印尼总统网讯) 普拉博沃 (Prabowo Subianto) 总统于4月18日在中爪哇 (Jawa Tengah) 省马吉冷 (Magelang) 军事学院, 向参加全国地方议会 (DPRD) 领导人强化课程 (KPPD) 的议长们发表了指示。此次活动的主题为: “加强省、县、市地方议会领导人的作用, 以支持Asta Cita愿景, 迎接2045年黄金印尼。”

活动以庄严合唱印尼国歌《伟大的印尼》拉开帷幕。随后, 印尼国家韧性学院 (Lemhannas) 院长TB. Ace Hasan Syadzily汇报了2026年KPPD的实施情况与目标。院长表示, 此次课程为期5天, 从4月15日持续至4月19日。地点选在马吉冷军事学院的Lembah Tidar, 这里是锤炼国家领导人的

摇篮。共有503位地方议会议长出席。随后, 现场播放了记录KPPD活动的纪录片, 展示了参与者在课程期间的学习过程、领导力培训以及互动点滴。

在致辞中, 普拉博沃总统强调, 他亲自出席是基于对地方议会议长战略作用的考虑。此论坛也是他直接向地方立法领导人传达愿景的重要契机。普拉博沃总统不仅以国家元首的身份讲话, 更以同胞的身份分享感悟。他强调, 尽管参与者在地区、民族、教育背景及政党方面存在差异, 但这正是凝聚民族精神的力量。作为同胞, 他想和大家推心置腹, 坦诚交流。作为一名爱国者, 他来到这里并与诸位见面, 是因为他坚信, 在这座帐篷里的每一个人都是爱国者。(小潘)



国会第6委会: 燃油涨价系无奈之举 政府须确保物价稳定



(印尼广播网雅加达讯) 国会第6委员会成员Rivqy Abdul Halim对4月18日的非津贴燃油价格做出了回应。他认为, 政府上调非津贴燃油价格是难以避免的一步。

Rivqy 4月19日表示, 在全球局势和能源部门面临压力的情况下, 我们表示理解。调整燃油价格可能是政府最终不得不采取的选择。他提醒政府要向公众公开国家燃油的真实情况。因为有关供应能力、津贴负担到分配挑战的透明度, 将有助于民众理解燃油涨价的原因。我们要求政府全面解释目前我国燃油行业的真实状况。这非常重要, 使民众不仅是接受政策, 也能理解其紧迫性。

tamax Turbo的涨幅显著, 在雅加达、茂物 (Bogor)、德博 (Depok)、丹格朗 (Tangerang) 和Jabodetabek地区目前的售价为每升19.400盾。此外, Pertamina Green也由之前的价格上调至每升12.900盾。

在非津贴柴油方面, Dexlite的价格从之前的每升14.200盾飙升至23.600盾。同时, Pertamina Dex也从每升14.500盾上涨至23.900盾。

尽管如此, Pertamina仍将Jabodetabek地区的Pertamax价格维持在每升12.300盾。津贴燃油如Pertalite和Biosolar的价格至今也未发生变化。

以下为Jabodetabek地区Pertamina燃油价格详情:

- Pertamax: 12.300盾/升
- Pertamax Turbo: 19.400盾/升
- Pertamax Green: 12.900盾/升
- Dexlite: 23.600盾/升
- Pertamina Dex: 23.900盾/升
- Pertalite: 10.000盾/升
- Biosolar: 6.800盾/升

在廖内省 (Riau) 及廖内群岛, Pertamina价格达到每升12.900盾, Pertamina Turbo为20.250盾, Dexlite为24.650盾。在峇里岛和西努沙登加拉 (NTB) 地区, Pertamina价格处于每升12.300盾, Pertamina Turbo为19.400盾, Dexlite为23.600盾。

与此同时, 在巴布亚及其周边地区, Pertamina价格达到每升12.600盾, Dexlite和Pertamina Dex分别售价为24.150盾和24.450盾。此次非津贴燃油价格的调整顺应了全球能源市场的动态。该政策也考虑到了供应稳定以及国家经济状况。(小潘)

总统突查国家粮仓确保大米储备充足



(印尼广播网雅加达讯) 普拉博沃 (Prabowo Subianto) 总统对中爪哇省马吉冷县Danurejo国家粮食局仓库园区进行了突击检查。内阁秘书Teddy Indra Wijaya表示, 总统最初提出希望查看马吉冷周边的粮食局仓库, 此行是在国家元首出席与全印尼地方议会主席会议后进行的。

内阁秘书称, 此次突击检查旨在直接确保国家粮食储备情况。根据检查结果, 国家粮食储备, 尤其是大米库存处于安全状态, 并已准备好进行分配。

不过, Teddy表示, 总统不仅强调大米储备的重要性, 还强调必须确保大规模分配的及时性, 以保持大米质量。

农业部副部长Sudaryono陪同总统对上述仓库进行突击检查。他表示, 此举旨在确保政府大米储备保持安全状态, 并随时可以投放市场, 以维持国家粮食供应和价格稳定。

他强调, 这一举措体现了政府在维护粮食安全方面的严肃态度, 尤其是

在当前全球能源危机和多地区不确定性加剧的背景下。在视察过程中, 一行人还实地查看了容量为7000吨且目前已满仓的仓库情况, 这反映出库存已准备好满足社会需求, 尤其是中爪哇地区的需求。

副部长进一步表示, 从生产方面看, 国家整体表现呈现非常积极的趋势。2025年全国大米产量增加了407万吨, 增幅达13.29%, 这得益于收获面积扩大以及多项农业强化政策的支持。

他解释说, 国家粮食安全不仅依赖政府储备, 也依赖社会层面的粮食存量以及持续到年底的生产潜力。

除确保库存充足外, 政府还持续强化国家粮食局在稳定价格方面的作用, 无论是在农民端还是消费者端。同时, 政府优化稻谷收购机制, 以稳定农民价格并增强国家储备。国家粮食局被指派在2026年全年收购相当于400万吨大米的稻谷。

这位同时担任印尼农民和谐协会总主席的副部长强调, 国家粮食局在国家粮食体系中具有作为价格缓冲器的战略作用。他表示, 粮食局吸收全国大米总产量的约10%至15%。以约3450万吨的总产量计算, 其管理的储备约在360万至370万吨之间, 作为缓冲库存。

他还补充说, 通过政府政策支持, 包括总统关于加快全国稻谷收购的指示, 粮食局的作用进一步加强。2025年300万吨的收购目标配套约16.5万亿盾的预算支持。(小蓉)

ADI JASA
辅导会主席: DR. Alim Markus林文光博士
0811370817
理事会主席: Pek Sugiarto白传义
0811307250
Jl. Demak 90-92, Surabaya
Operator: (031) 5312106-5312107

SNA 早教中心-小学-中学
SNA 2026/27学年开放招生
庆祝SNA二十周年校庆
以高品质教育, 奠基孩子未来
学费直降45%*!
立即联系我们吧!
SNA South (Waru Campus) 0813-5171-7711 / 0811-3441-920
SNA West (Darmo Campus) 0811-3351-716

猛烈互袭后 黎以实施 10 天临时停火

大批黎南部居民走上街头庆祝 伊朗宣布开放霍尔木兹海峡

【本报讯】在连夜相互发动猛烈袭击后，黎巴嫩与以色列自当地时间17日零时起，实施为期10天的临时停火。同日，伊朗外长阿拉格齐表示，鉴于黎巴嫩和以色列达成停火，在停火期间，伊朗对所有商船开放霍尔木兹海峡。美国总统特朗普随后予以确认。

就实现持久安全与和平协议谈判综合中新社、香港中通社报道，16日，特朗普在社交媒体发文，宣布黎巴嫩与以色列达成停火协议，停火在黎以当地时间17日零时生效，为期10天。美方称，停火期间，黎以将就“实现持久安全与和平的协议”进行谈判。

特朗普当天与黎巴嫩总统奥恩、以色列总理内塔尼亚胡通电话，黎以领导人已就停火达成一致。他已指示美国副总统万斯、国务卿鲁比奥、美军参谋长联席会议主席凯恩与黎以两方合作，推动实现两国持久和平。

特朗普还表示，他将很快邀请奥恩和内塔尼亚胡到白宫会谈，这将是“1983年以来黎以之间首次具有实质意义的会谈”。

据悉，黎巴嫩和以色列两国没有建

立外交关系。1982年6月，第五次中东战争爆发，以色列入侵黎巴嫩，6天内占领该国四分之一领土，攻陷巴勒斯坦解放组织大部分基地。1983年5月，两国政府在美国压力下签署协议，寻求结束战争状态。但该协议后来未能落实，次年3月被黎政府宣布废除。

黎媒称，在16日晚停火实施前几小时，以军猛烈袭击黎南部地区，造成多人死伤。以色列国防军通报称，16日全天在黎南部打击380多个真主党目标。黎真主党通报称，16日对黎境内的以军目标和以北部地区目标共发动75次袭击。

内塔尼亚胡16日发表视频讲话称，他已同意在黎巴嫩实施为期10天的临时停火，但在停火期间，以军将继续驻留黎南部。他拒绝了真主党提出的将以色列撤军作为谈判前提的要求。

他还称，以黎有“签署历史性和平协议”的契机，该协议“必须包括解除黎真主党武装”。

黎巴嫩总统府16日发表声明称，奥恩当天与特朗普通电话，感谢他为推动黎巴嫩停火所做出的努力，同时敦促

特朗普继续努力推动尽快实现停火。

当地时间17日凌晨，黎巴嫩首都贝鲁特的天空再次被照亮，但这不是空袭和爆炸，而是庆祝的烟花。

临时停火生效后，黎巴嫩人走上街头庆祝。在黎巴嫩南部西顿地区，大批民众涌上街头，他们做出胜利的手势，欢呼庆祝。

庆祝的同时，也有一些民众对停火协议的脆弱性表示担忧。

据黎巴嫩方面消息，停火生效后，以军在黎巴嫩南部继续开炮。

卡塔尔半岛电视台17日援引黎真主党官员的话报道称，真主党将以“谨慎和警惕”的态度对待停火。

黎真主党呼吁因战火流离失所的民众，在停火局势不明朗前，不要急于返回此前遭以军重点袭击的地区。

另据新华社报道，17日，阿拉格齐在社交媒体上说，霍尔木兹海峡在停火期间对所有商船通行完全开放，通行路线依照伊朗港口与海事组织此前已公布的协调路线。

特朗普随后在社交媒体上写道：“伊朗刚刚宣布，伊朗海峡已完全开放，可全面通行。谢谢！”

古特雷斯呼吁各方严格遵守协议

多方对这项10天停火协议表示欢迎，认为这是缓解冲突、走向长期解决方案的重要一步。

联合国秘书长古特雷斯希望，停火能为寻求冲突长期解决方案的谈判铺路。他呼吁各方严格遵守协议，避免进一步升级。

欧盟委员会主席冯德莱恩强调，当前不只需要暂时停火，而是要建造通向永久和平的道路。她指出，欧盟将继续支持黎巴嫩政府恢复国家权威和领土完整。

欧洲理事会主席科斯塔认为，以色列和黎巴嫩应尽快开展实质性谈判，并取得切实成果，以实现持久和平。他表示，欧盟将全力支持黎巴嫩稳定，并解除真主党武装为恢复黎巴嫩主权与地区安全的关键。

加拿大也发声欢迎停火，呼吁各方全面遵守联合国安理会第1701号决议。

伊朗伊斯兰议会议长卡利巴夫16日与黎巴嫩议长贝里通话讨论停火进展。卡利巴夫表示，黎巴嫩局势和停火进展对伊朗至关重要。



文化遗产艺术展

也门首都萨那近日举办艺术展，展出了约150名当地艺术家的数百幅关于该国文化遗产的画作。

新华网

特朗普喊话意大利：你不帮我，我也不会帮你

【本报讯】美国总统特朗普当地时间16日转发一条英国《卫报》关于意大利拒绝美军机使用西西里岛基地的报道链接，评论说：“意大利不帮我们，我们以后也不会帮他们！”

香港中通社报道，英国《卫报》这篇报道显示，此前，由于美国未遵循必要的授权程序，意大利拒绝美军机使用西西里岛一处空军基地，以执行转用于伊朗战争武器的任务。

意大利国防部一名消息人士证实，多架美军轰炸机原计划在西西里岛的锡戈内拉军事基地降落，随后飞往中东。但由于美军在军机已飞往西西里途中才申请降落许可，基地拒绝美军的申请。

该消息人士称，美方的这个操作让意方没有足够时间按规定提交议会审

批。按规定，携带武器的军机在基地降落，必须获得意大利议会的批准。

根据有关条约，该基地可用于后勤与训练用途，但除非出现紧急情况，不得作为运输战争武器军机的过境枢纽。

意大利总理梅洛尼办公室发表声明，否认此举意味着与国际伙伴产生了“重大问题或摩擦”，并称意美关系“稳固且基于充分、忠诚的合作”。

意大利《晚邮报》此前报道，特朗普对梅洛尼“不帮助美国”的表态表示震惊。

他问：“意大利人支持他们的总理不帮我们获取石油吗？我无法想像。我对她感到震惊。”

特朗普还称，他与梅洛尼已有一段长时间没有沟通。“她不想从北约方面帮助我们，她和我原先想的不一样。”

俄方批日新版“外交蓝皮书”试图否认二战结果

【本报讯】俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃当地时间16日表示，日本不断试图否认公认的第二次世界大战结果，试图用“邻国威胁”为其自身加速“再军事化”的“侵略”举措辩护。

新华社报道，扎哈罗娃当天在例行记者会上说，日方日前发布的新版《外交蓝皮书》中再次出现针对俄方、不可接受的表述。与往年几乎相同的论调表明，自2025年10月以来，日方对俄外交政策几乎没有变化。此外，俄方还看到敌对言论有所加剧。俄方认为，这表明日本不断试图否认公认的二战结果。

扎哈罗娃强调，日方通过“公开散布”关于来自俄罗斯及其他邻国所谓

“威胁”的毫无根据的说法，试图为其加速“再军事化”的“侵略”举措辩护，所有这些行为对亚太地区的稳定与繁荣构成严重威胁。

扎哈罗娃还表示，当前俄日关系之所以降到前所未有的低点，是因为日方采取措施限制对俄合作。俄方已多次向日方表明坚定立场，即要恢复“全面的国家间”对话，日本政府必须以实际行动表明其已放弃目前不友好的做法。

日本外务省本月10日发布《外交蓝皮书》。据俄罗斯卫星通讯社报道，日本政府在这份年度外交报告中指责俄方“占领”北方四岛（俄称南千岛群岛），并将日俄关系恶化归因于乌克兰局势。

缅甸特赦逾4500名囚犯 前总统温敏被释放

【本报讯】据缅甸广播电视台17日报道，缅甸前总统温敏获特赦被释放。

新华社报道，17日是缅甸新年第一天，缅甸总统府当天发布多项特赦令，宣布共特赦4500余名囚犯。

根据特赦令，总统宣布对全缅监狱服刑的囚犯实施减刑，对4335名在押缅甸囚犯给予减刑释放，特赦179名外

籍在押人员并驱逐出境。

特赦令说，此次特赦旨在庆祝缅甸新年、安定民心及出于人道主义考虑。

2021年2月，缅甸总统温敏、国务资政昂山素季被扣押，随后受到多项罪名指控。2022年12月，温敏和昂山素季被判多年刑期。2023年8月，温敏获特赦减刑4年。

迪拜启用全球首个综合空中出租车起降场

【本报讯】阿联酋迪拜16日宣布启用全球首个综合空中出租车垂直起降场，标志着阿联酋在发展先进、可持续城市交通体系方面迈出了重要一步。

新华社报道，该起降场位于迪拜国际机场附近，占地约3100平方米，为一座4层建筑，设有两处电动垂直起降飞行器专用起降平台，并配套停车设施，是在迪拜王储谢赫哈姆丹·阿勒马克图姆支持下推进的。

项目预计年接待能力约17万人次，空中出租车商业运营计划于2026年底启动。根据规划，到2026年底将建成包括迪拜国际机场、市中心、棕榈岛和迪拜码头在内的4个起降场。

该项目由多方合作实施，空港基础设施公司负责设计、建设及运营，乔比航空提供电动空中出租车制造与运营支持，迪拜道路与交通管理局负责统筹监管及与城市交通体系的衔接。

海地近600万人粮食匮乏 高油价或加剧危机

【本报讯】联合国粮农组织（FAO）当地时间16日发布的最新预测显示，今年3月至6月期间，海地预计将有超过583万人面临粮食危机，约占全国1200万人口的一半。

中新社报道，FAO发布的粮食安全阶段综合分类（IPC）报告显示，这一数字较此前预测的591万人略有下降。好转原因包括：通胀率下降、部分地区冬季作物生长条件有利、部分区域交通运输有所改善，以及食物援助帮助约20万人脱离紧急状况。但这些改善脆弱，不足以逆转整体危机。

目前，海地仍有近190万人处于紧急状况，面临严重的粮食缺口和急性营养不良。

受美伊冲突及霍尔木兹海峡局势影响，全球油价飙升，直接冲击海地粮

食系统。

据海地《新闻人报》报道，海地政府4月初大幅上调燃油价格：煤油涨40%，柴油涨37%，汽油涨29%，运输成本倍增，进一步加剧家庭负担。

帮派暴力是另一个主要影响因素。帮派控制了阿蒂博尼特省等关键农业区，他们摧毁农田、破坏市场、限制人道准入。首都太子港约72%的地区也被帮派控制。

目前，海地超140万人流离失所，其中70%处于安置点，面临严重粮食不安全。在太子港临时安置点，流离失所者依赖廉价主食甚至被迫减少餐食。

海地当局强调农业是改善局势的关键，政府正在向农民分发种子、肥料等物资，重点支持女性和家庭农场。



南非出台新规保护犀牛

南非林业、渔业和环境部16日发布公告称，南非正式发布修订版《黑犀牛与白犀牛生物多样性管理计划》，以一体化战略强化对黑犀牛和白犀牛的综合保护。图为在南非比勒陀利亚一处野生动物保护区拍摄的犀牛。 中新社

2026全球豫商大会启幕 AI与机器人企业青睐河南机遇

(中新社郑州讯) 2026全球豫商大会4月18日在郑州启幕，来自海内外的数百位豫商代表共谋发展之策，其中人工智能(AI)与智能机器人成为焦点。

由中共河南省委、河南省政府主办的本届豫商大会以“河南新发展 豫商新机遇”为主题，旨在搭建产业、智力、资源等多方面的合作平台，深化

与海内外豫商的全方位合作。

自2026年央视春晚走红之后，机器人产业备受关注，本届豫商大会亦不例外。今年3月中旬，河南首家人形机器人4S店在郑州正式开业。

深圳市施罗德工业集团有限公司董事长宋有聚作为豫商代表发言时表示，具身智能特种机器人作为面向未来的创新产品，能替代人类完成“

脏、险、难、重”任务，期望能在河南实现项目大发展。

会上，开勒环境科技(上海)股份有限公司董事长卢小波表示，公司正与河南本地高校、科研院所及企业深化合作，依托该省优势产业与特色场景，携手开发更多标杆性人工智能应用，塑造

可复制、可推广的“河南模式”。

深圳市众擎机器人科技有限公司CEO赵同阳称，当下人形机器人备受关注，河南正值战略机遇叠加期，政策支持有力，资源优势独特，期待更多AI领域黑科技、硬科技在河南落地应用。(王宇)

世界工业设计学会在上海成立

(中新社上海讯) 世界工业设计学会4月18日在上海成立。学会致力于推动全球工业设计学术研究与产学研深度融合，提升全球工业设计发展水平，构建开放、协同、高效的创新生态，为人类文明进步与经济社会发展贡献力量。

世界工业设计学会总部设在上海，由中外工业设计行业组织、企业、大学、设计机构和个人共同发起成立，秘书处设在上海理工大学，业务主管单位为中国科学技术协会。学会的成立，承载着全球设计界开放对话、协同创新、成果共享的美好愿景，旨在成为跨区域、跨学科、跨领域、跨文化交流的重要桥梁；推动全球工业设计在发展中共享机遇、在挑战中携手应对、在协同中

凝聚共识、在合作中实现共赢。

世界工业设计学会首批创始会员包括全球23个国家和地区共168个单位和个人，并与60多个国家建立联系。广泛覆盖设计思维、设计科学、人工智能、机器人、航空航天、汽车、高端装备、新材料与新工艺、信息交互、智能设计、生态与低碳设计等多个学科和产业领域。

世界工业设计学会在17日于上海举办的首次全体会员大会暨一届一次理事会上选举产生了首届理事会及负责人，上海理工大学校长朱新远当选学会首任主席。朱新远表示，“我们的愿景，是以工业设计为纽带，推动全球工业文明走向共享与共赢。”

(记者 许婧)

两岸青年“追”妈祖 以镜头合写“回娘家”日记

(香港中通社) 4月17日(农历三月初一)，丙午年“天下妈祖回娘家”启动仪式在妈祖故里福建莆田湄洲岛举行，来自海内外150多家妈祖文化团体的近万名妈祖敬仰者共谒妈祖。引人瞩目的是，活动首次举行“妈祖故里·青春视界”——莆台高校青年湄洲岛影像创作营。

目前，全世界51个国家和地区共保留有不同朝代的妈祖宫庙超万座，逾3亿人信仰妈祖。妈祖文化已成为联结海内外同胞情感的重要桥梁和纽带。

作为纪念妈祖诞辰1066周年的重要活动，本次莆台高校青年湄洲岛影像创作营吸引了两岸10余所高校师生及媒体代表参与。在创作营中，他们将影像为媒，用镜头讲述妈祖故事，同叙两岸情缘。

湄洲妈祖祖庙董事会董事长林金赞表示，两岸青年相聚湄洲，以镜头为笔、以青春为眼，开启这场光影创作

之旅。这既是妈祖文化活态传承的创新实践，更是两岸青年交心交融、携手同行的美好契机。

来自台湾佛光大学的学生代表吴佳儒称，这次活动不仅仅是一场影像的交流，更是一场跨越海峡的文化对话与情感共鸣。很期待能在这段时间里，认识更多朋友，在交流与合作中建立真诚的联结，这段经历不只是一次活动，也是一段值得长久珍藏的回忆。

据介绍，本次创作营为期三天，创作期间，两岸学子将围绕“祖在湄洲”“回娘家·三月祈福”等主题，深入湄洲妈祖祖庙建筑群、天妃故里遗址公园等核心点位，实地拍摄妈祖金身、三月祈福进香场景、湄洲女“帆船头”非遗技艺、打铁花光影演艺、两岸民俗融合表演等丰富题材，深入体验妈祖文化，充分发挥各自的创作专长，以青春视角诠释妈祖精神的时代内涵。

中国海警位钓鱼岛海域紧急救援台湾渔船

(香港中通社) 据中国海警微信公众号消息，4月16日，一艘台湾籍渔船在中国黄尾屿东北约76海里处失火，船上共有7名船员。事发后，正在执行巡航任务的中国海警舰艇赴事发海域对失事渔船进行灭火并展开搜救，目前已有6人获救，相关救援工作还在持续进行。

中国海警表示，将持续依法保护包

括台湾地区在内的中国渔船民生命财产安全，有力保障有关海域正常航行和作业秩序。

中国国务院台办此前曾就有关问题应询指出，台湾是中国的一部分，大陆海警等部门在相关海域执法巡查，维护正常航行和作业秩序，保障两岸渔民生命财产安全，正当合法，受到两岸渔民欢迎。

2026年闽台青少年民族文化交流活动在福州启动

(香港中通社) “青春相约·融通未来”2026年闽台青少年民族文化交流活动4月17日在福州华侨中学启动。包括30余名台湾少数民族青少年在内的300余名两岸青少年，开展为期6天5夜的交流活动。

启动仪式现场，来自台湾花莲“玛大艺术恒舞集”的青少年们表演了当地少数民族舞蹈，带动大陆师生们一起欢快起舞。随后，台湾青少年在福州华侨中学体验了版画拓印，并与大陆学生开展旱地冰球友谊赛。

福建省台联副会长欧阳迪莎说，此次活动为闽台青少年常来常往、互学互鉴、走亲走近搭建平台。期盼台湾青少年亲身感受两岸融合发展示范区的蓬勃生机与浓浓温情，把此行所见所闻、所感所悟带回台湾，分享给家人亲友。

福州华侨中学校长张永久说，要以此次活动为契机，进一步拓展与台湾学校之间的校际交流，深化在教学研究、师资互访、学生研学等方面的合作，让两岸青少年的心贴得更近、情融得更深。

台湾交流团代表田玲瑜表示，两岸同胞拥有共同的文化基因，这为双方开展交流合作奠定了深厚基础、提供了广阔空间；期待通过此次活动，以舞蹈为纽带搭建两岸青少年友谊桥梁，推动两地青少年深化交流。

此次交流活动期间，台湾青少年还将参加罗源霍口畲族乡“三月三”民俗活动、福州海峡文化艺术中心“你好·福州”主题音乐会，并参访烟台山历史风貌区、上下杭历史文化街区等文化地标，感受福州悠久历史文脉与独特城市风貌。

首条港珠直通巴开通 2.5小时直达

(香港中通社) 4月18日，首条港珠直通巴士专线正式开通，进一步完善大湾区跨境交通配套，让港珠双城生活更加便捷。

据央视新闻报道，此次开通的直通巴士，实现跨境置业一站式直达，采用双向对开模式，全程通行时间约2.5小时，每天固定2个班次，通关实行人车分离流程，出行高效便捷。

乘客可通过线下门市、官方网站及小程序等多渠道购票。“港粤直通巴”小程序显示，巴士线路从珠海金湾、斗门、香洲区出发，直达香港尖沙咀、太子、荃湾、沙田等。香港出发的巴士亦可选择从观塘、旺角、尖沙咀作为出发点，前往珠海3个市辖区。票价方面，单程150元人民币，婴儿可享优惠，单程仅需20元人民币。

第二十八届海峡两岸纺织服装博览会在福建石狮举行

(中新社福建石狮讯) 第二十八届海峡两岸纺织服装博览会(简称“海博会”)暨全球男装供应链展4月18日在福建石狮举行，吸引海峡两岸及海外纺织服装采购商、贸易商共拓商机。

本届海博会以“链通全球潮领未来”为主题。作为以“海峡两岸”冠名的纺织服装专业展会，海博会上的台湾元素一直吸引着海内外厂商和参观者。本届海博会设置了两岸融合馆、流行面料馆、面辅料融合馆、跨境优品馆等11个特色展馆，一站看遍两岸乃至全球男装供应链。

深耕两岸纺织服装产业融合发展多年，泉州市世晟供应链有限公司综合部负责人虞茂辉认为，两岸融合不只是情感上的相连，更是产业上的深度绑定与共赢。“通过从报关、物流到海外市场的全方位赋能，提升两岸产品的国际竞争力，真正让两岸经贸往来更紧密，生意越做越好。”

作为中国知名侨乡、“闽派”服饰发源地，石狮近年来依托纺织服装产业集群，推动电商直播、跨境贸易等新业态快速发展，产品销往全球200多个国家和地区。

埃及商人亨利·索拜·马卡里·吉尔吉斯·哈那(Hany Sobhy Makary Guirguis Hanna)告诉中新社记者，人工智能(AI)、智能制造、新材料、数字化正深刻重塑纺织行业，这一点在海博会上展现得尤为明显。“中国的纺织服装机器从设计、裁剪到



4月18日，第二十八届海峡两岸纺织服装博览会暨全球男装供应链展在福建石狮举办。图为海外客商在展会现场对接洽谈。中新社记者 王东明 摄

缝制，都更加自动化、智能化，每一次来参展都有新惊喜。”

据悉，为期3天的展会还构建“线上引流+线下对接”全域采购体系，

组织海外客商走进石狮源头工厂，实现“展前匹配、现场洽谈、快速落单”，其间同步开展跨境电商峰会、平台招商会、卖家交流会，为企业提

供跨境物流、海外仓、财税合规、品牌孵化全链条服务，推动石狮纺织服装“产品出海”迈向“品牌出海”。

(记者 孙虹)

印尼驻华大使：在成都开设总领事馆 相关工作正有序推进

（中新网成都讯4月17日电）“印尼最新动态—2026成都站”活动17日在蓉举行。活动上，印度尼西亚驻华大使周浩黎表示，2025年中国和印尼已就印尼在成都设立总领事馆达成协议。印尼在成都开设总领事馆相关工作正有序推进。据悉，印尼方将派员筹备建馆开馆相关工作。

“成都将成为印尼与中国西部地区合作的中心。”周浩黎介绍说，“在成都开设总领事馆不仅仅是增设了一个办公机构，而是体现了我们的优先考量。这表明印尼认为未来与中国西部地区，尤其是四川有着巨大的合作潜力。”

周浩黎表示，印尼与中国的友谊

源远流长、历久弥新。四川是印尼对华合作的重要伙伴，双方合作空间广阔。他指出，印尼与四川在生物医药、绿色能源等领域开展经济合作的潜力巨大，双方人文交流也可进一步深化。

据了解，四川与印尼在政府交往、友城交流、经贸投资、人文教育等领域

合作取得丰硕成果。2025年，四川与印尼进出口总额达150.6亿元人民币，同比增长4.85%。截至2026年2月，印尼累计在川设立外商投资企业（机构）33家，外商直接投资（FDI）到资217万美元。

（记者 岳依桐）



中国品牌汽车在印尼销量同比增长79%

（美都新闻网讯）4月17日电，今年第一季度，在印尼运营的中国汽车制造商从工厂向经销商发货（即批发销量）同比增长79%，远高于全国汽车销量仅1.7%的整体增幅。

乘用车和商用车批发总销量达到37115辆，中国品牌的市场份额从去年同期的10.1%继续增长至今年第一季度的17.8%。

比亚迪和捷酷领衔中国制造商的销量，分别交付了12473辆和8065辆，在今年前三个月全国最畅销品牌中排名第六和第七。

除比亚迪和捷酷外，其他中国制造商也取得了显著增长，例如广汽集团，其销量增长了79%，达到2148辆。超过三分之一的业绩来自Aion V车型，据说该车型在竞争日益激烈的

电动紧凑型SUV市场中始终保持着稳定的销量。

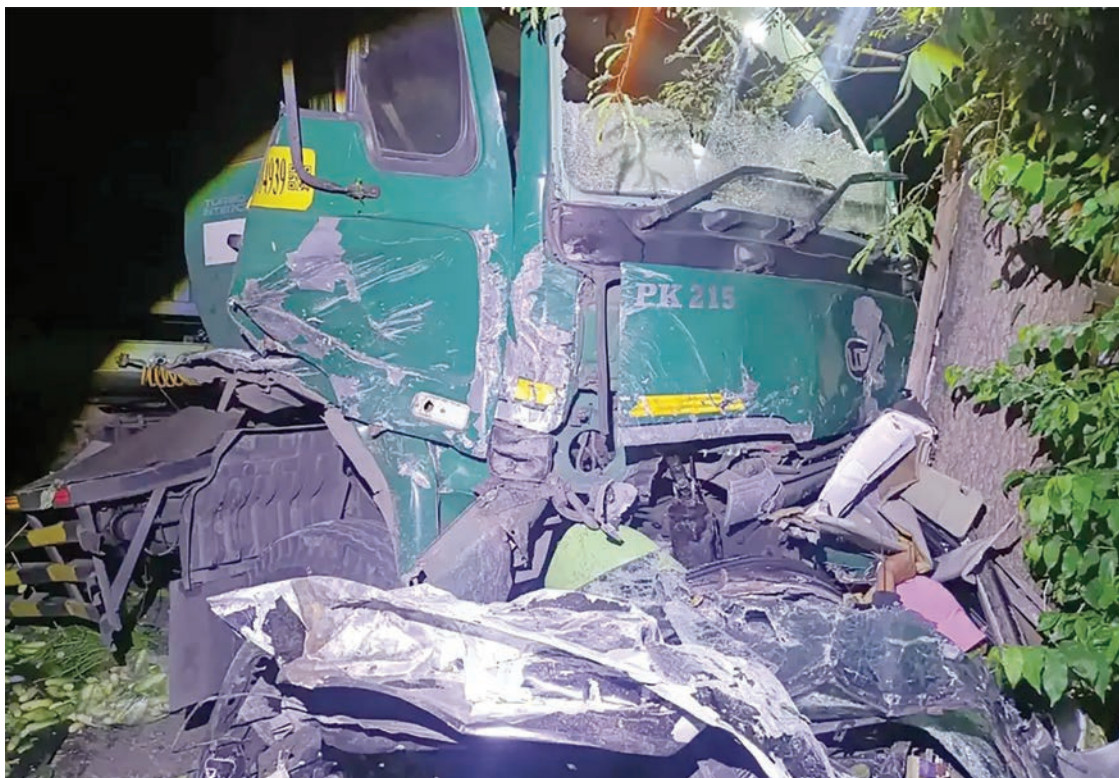
广汽印尼首席执行官安德里（Andry Ciu）在一份声明中表示，我们看到，消费者现在越来越了解电动汽车的整体价值。本地组装不仅仅关乎价格，更关乎确定性，包括车辆供应、便捷的售后服务以及长期价值。

Aion V是广汽在印尼生产的Aion系列车型中采用本地组装方式的车型之一。

安德里表示，本地组装不仅提高了生产效率，并享受了政府的财政补贴，从而降低了价格，也让消费者对车辆供应、零部件供应和售后服务更有信心。

此外，由于战争导致化石燃料价格波动，亦促使越来越多消费者开始考虑转向电动车。

南海漳一庞越公路连环车祸 4人不幸身亡



（东爪哇新闻网庞越讯）4月18日晚23时30分，在位于东爪哇（Jawa Timur）省庞越（Probolinggo）县 Tegalsiwalan镇Malasan Wetan村通往南海漳（Lumajang）的公路上，发生了一起连环致命交通事故，造成四人死亡。

事故涉及两辆拖挂卡车、两辆满载蔬菜的双排皮卡车以及一辆轿车。由于四名遇难者遗体被卡在变形的车体中，整个救援过程相当艰难。

截至发稿时，救援工作仍在进行中。四名遇难者遗体已被紧急送往庞越市dr. Moh Saleh地方综合医院的太平间。

据当地目击居民Umar称，事发前这五辆车正从南海漳方向朝北（即庞越市区方向）行驶。

他说：“到达事发地点时，恰逢一列火车即将经过，道口栏杆已经放下。当时有一辆拖挂卡车已经停下。”

然而，后方两辆满载蔬菜的皮卡车和一辆轿车车速较快，导致连环撞击无法避免。

他补充：“后面那辆拖挂卡车也没能及时刹车，最终将其前方的两辆车挤压变形。”

截至目前，庞越县交警部门仍在进行现场救援和调查工作。（晖雯）

通讯与数字部长强调： 公共服务必须紧跟技术发展

（印尼广播电台雅加达讯）通讯与数字部长Meutya Hafid强调，公共服务必须能够紧跟技术的变革与发展。她表示，这是印尼应对数字化转型挑战的一种准备形式。

部长举例说明，社会健康保障机构（BPJS）健康保险局推出的24小时行政服务便是这一趋势的体现。通过WhatsApp聊天频道（PANDAWA），民众获取医疗服务的流程不再冗长。这是政府实现公共服务转型的重要战略步骤之一。此外，此举旨在顺应数字化时代民众生活习惯的改变。

Meutya 4月18日称，民众已经生活在数字空间中，因此公共服务也必须紧跟其后。应当是我们去适应民众，而不是民众来适应我们的政策。



她还强调，服务的速度不再仅仅是为了舒适感，更是关乎生命安全。为此，部长对BPJS健康保险局为实现数字化转型所做的具体努力表示赞赏。这是国家数字化转型大方向的一部分。这是社会健康保障机构健康保险局在提供更优质服务方面迈出的切实一步。（小潘）

通讯与数字部副部长： AI不仅是金融部门的自动化工具



（印尼广播电台网雅加达讯）通讯与数字部副部长Nezar Patria表示，人工智能（AI）在金融部门的应用带来了显著的正能量。随着技术的进步，各大企业已将AI视为核心优先级。技术不再仅仅局限于自动化，而是成为了快速响应市场波动的核心引擎。在该领域使用AI能够带来可量化的成果，并提高工作绩效与生产力。副部长称，AI的应用已经改变了企业财务职能的工作方式。

Nezar在4月18日称，他们认为AI

不仅是一个自动化工具，更是能够更快速、更精准地应对市场变化和客户动态的引擎。技术与数字化现已成为财务总监（CFO）在应对今年挑战时的首要任务根据《2025年斯坦福AI指数报告》（Stanford AI Index 2025），全球商业界的AI采用率大幅上升。他指出，至少有78%的机构已经利用AI，而此前的比例仅为55%。

他认为，AI的利用水平在针对500家企业的应收账款流程研究中表现得尤为显著。此外，生产力提升了高达82%，运营效率的提高也可达60%。实现金融部门数字化转型仍面临主要挑战。除了追求绩效的便捷性外，另一项挑战在于技术创新需对社会产生实质影响。他总结道，最大的障碍不是技术，而是领导力和组织文化。许多AI倡议仅停留在试点阶段，未能产生实际影响力。（小潘）

斯美鲁火山喷发 喷出4公里远的热云



（CNN网南海漳讯）位于东爪哇省南海漳（Lumajang）县与玛琅（Malang）县交界处的斯美鲁（Semeru）火山于4月19日清晨再次喷发，随之发生热云涌动，喷射距离达到4公里。

根据斯美鲁观测站工作人员穆克达斯·索菲安（Mukdas Sofian）称，火山于当天早上7时06分喷发。喷发柱高度约达1,000米，总高度达到海拔4,676米。

穆克达斯指出，目前斯美鲁火山的状态已提升至三级警戒级别。在这一情况下，公众被禁止在东南部Besuk Kobokan沿线以及距离火山口或喷发中心13公里半径范围内进行任何活动。

此外，即使在该范围之外，也建议公众避免在Besuk Kobokan沿岸500米范围内活动，以免面临热云扩散或火山泥流可能带来的威胁，这些影响最远可波及距离火山顶峰17公里的区域。

多个华社团体献花悼念何敦明先生



泗水Yasanis晨运基金会代表献花



泗水侨众校友互助基金会代表献花



丧家在火葬场合影



泗水华师校友会、《千島日报》、东区文友协会代表献花



东爪哇华文教育统筹机构代表献花

【本报讯】《千島日报》前任总编辑何敦明先生于4月14日与世长辞，他的离去为印尼华文媒体及华文教育界带来深深的哀痛。我们失去了一个杰出的新闻工作者和一位令人尊敬的老师。

4月17日晚，泗水Yasanis晨运基金会、泗水侨众校友互助基金会、《千島日报》、泗水华师校友会、东区文友协会、东爪哇华文教育统筹机构，以及来自各界的亲朋好友都前来

亚迪查沙殡仪馆吊唁，并为何敦明先生举行庄重的献花仪式，以表达追思与敬意。

晚上6时半，献花仪式开始。首先，泗水Yasanis晨运基金会全体同仁在主席张贤畴带领下，在该会顾问何敦明先生的灵堂前肃立默哀三分钟，敬献花圈。最后，大家慰问何府家属，请他们节哀顺变。

接着，泗水侨众校友互助基金会、

《千島日报》、泗水华师校友会、东区文友协会代表，分别在何敦明先生灵堂前默哀三分钟，敬献花圈，行告别礼后，对逝者表示哀悼。随后，大家慰问何府家属，劝慰他们节哀顺变。

当晚，东爪哇华文教育统筹机构代表也为机构辅导委员何敦明老师举行庄严献花仪式。仪式由谢月云老师主持。在全体默哀片刻后，主席苏先源与其他理事共同高举花圈，以表达深切的哀思与追悼之情。

仪式中，谢月云老师致哀词，何敦明老师德高望重，一生致力于印尼华文媒体事业与华文教育的发展做出贡献。在《千島日报》起步及发展历程

中，他兢兢业业，倾注了无数心血与智慧。无论环境如何艰难，他始终坚守岗位，日夜操劳，为报社的生存与发展付出了毕生的努力。何老师不仅是一位杰出的媒体人，更是一位华文教育事业的坚定守护者。他为推动印尼中华文化的传承与发展，立下了不可磨灭的功绩，赢得了社会各界的崇敬。斯人已逝，风范长存。何敦明老师的精神与贡献，将永远铭刻在我们心中，成为后人学习与追随的榜样。

据悉，4月18日（星期六）上午10时，在遵礼成服，举行堂奠之后，何敦明先生的灵柩发引至泗水Eka Praya火葬场火化。



泗水Yasanis武术队运动员在何敦明先生灵堂前合影



泗水Yasanis武术队运动员在何敦明先生灵堂前合影



泗水侨众校友互助基金会代表何敦明先生灵堂前合影



泗水华师校友会、《千島日报》、东区文友协会代表在何敦明先生灵堂前合影



吴萌暄、傅孙炎等人在何敦明先生灵堂前合影



泗水华师校友会、《千島日报》、东区文友协会代表在何敦明先生灵堂前合影



东爪哇华文教育统筹机构代表在何敦明先生灵堂前合影



泗水Yasanis晨运基金会理事在何敦明先生灵堂前合影



泗水惠潮会馆、泗水Yasanis晨运基金会及各界人士前来吊丧

Yasanis晨运基金会悼词

今晚我们Yasanis晨运基金会全体同仁怀着沉痛的心情悼念本会顾问何敦明先生。三十多年，他为发扬中国萃一太极拳和武

术默默的付出和辛勤的耕耘，使我们的太极和武术队，从没有到现在奠定了坚实的基础和成就，并培养了不少优秀的运动员，为印尼国家取得佳

绩。如今虽然他走了，但他的付出和贡献将永远铭刻在我们心中。永别了何敦明，一路走好。

泗水BDC佛堂与东爪哇百次无偿献血者联谊论坛联合举行献血活动



献血登记现场



为献血者做体检



轮候献血的人群



采血现场

【本报讯】4月5日，泗水BDC佛堂与东爪哇百次无偿献血者联谊论坛（FOKUSWANDA JATIM）在Pan-

jang Jiwo Permai Selatan街44号BDC大厦首层楼联合举办献血活动。当日献血活动由早上7时半开始，并

由该佛堂献血部主任梁文星统筹。献血活动获得了该佛堂理事，青年组，AW晨运组，武术运动员，以及邻近居民，固

定献血者共251人的支持与参与。至中午12时，献血活动结束，泗水印红会献血部共采集196包血浆。



第一九〇章 醉仙居酒客造谣言 盘山谷周 礼画十字

就此祝三公才想进里的时候，恰巧祝三妹在后面帮着祝善、祝慈的妻子做早饭点心，心里想道：这一笼点心做成，若得把大宋的将官放出一同吃食，才是正理。假若爹爹糊糊涂涂，还是徒弟长义士短，将那些活贼请下来吃了，那我祝三妹不要恹死了吗？心里暗暗想着，那手上正然捏了一团粉面，在那里做饼。忽见哥哥祝善慌慌张张的走来，到了三妹前面说道：“妹妹，大事不好！你赶快避一避罢。适才妹妹进里，钱志听了父亲问他因何投了小西天的逆贼，他便左一辨别，右一辨别，追问道这话是妹妹说的，他便跪在爹爹面前，说妹子夜晚更深是从何听得来的这些话？爹爹他向来是个直爽人，被他这一提，不怕妹妹见恼，爹爹便疑惑到那淫的事情上面。现时衣袖卷

卷的，要到后面寻你。假若被他寻着，一定断有个鱼死网破，我劝你避一避道罢！”

祝三妹见说，不由得勃然大怒，将手上团面粉向桌上一擗。可算遇见这件事，祝家的房屋家伙大大遭劫，厅屋里地下被周信睡了一个窟窿，前面的桌子被祝三公一拍手打碎了一张，这时祝三妹一团面向下一擗，倒又把桌子穿了一个大洞。大骂：“钱志这个狗贼！他疏我骨肉。我祝三妹光明正大，没有一点私情。四人的来历委实是我祝三妹一个人夜间到仓房里查点出来的，有甚不能对人说？”当下把手在毛巾上一揩，一转身直往前走，大声骂道：“狗贼钱志间吾骨肉，我便将夜间探访情形说个明白也无不可，那里还有什么私情吗？”说着已到了穿堂前面，只见父亲祝三公

正从对面走来，祝三妹真想走到面前，将夜间探访各节细细向父亲说明，那知祝三公手起一拳，直向三妹的穴道打来。三妹猛不提防，喊了一声“不好”，不料突然一个和尚将祝三公的拳头抵住，笑哈哈的说道：“自家骨肉，不可如此。”说着便把那祝三公拦住。

但济公怎样到来的呢？只因昨日将狄小霞射走之后，他也回了大营，照会过张钦差、杨魁迁营等事。张钦差方要把周仁等追贼不回的的话向他访问，那知他匆匆走出大帐，忽然不见。他当下便老早老早到了盘山谷了。周仁、周义、周信、褚彪怎样被抢，褚彪怎样回供，钱志怎样的，就连马如飞周二周怎样夜间冒雪，他都清清楚楚。(399)

老狐狸，小狐狸，旧轮椅，新轮椅。

陈园有姬不敢近，笑声渐起，渐息。

老少二人极有默契的同时收拢笑声，回复了平静，范闲把身下的轮椅往前挪了挪，自己的膝盖似要靠着老人家的膝盖，这个姿势显得无比亲近。

陈萍萍指指他，又轻轻拍了拍自己轮椅的把手，发出空竹腹一般的空洞声音，问道：“坐轮椅不习惯？”

“没什么不习惯的，身上带着这么多的伤，总不可能骑着马跑来看你。”范闲自嘲说道，顿了顿，又说道：“再说我也不是第一次坐轮椅了，一年多前在悬空庙里，我被人捅了一刀子，事后不也坐了一个月的轮椅？所谓习惯成自然罢了。”

话虽轻柔，却内有刀剑之意，陈萍萍轻轻咳了两声，自然知道面前这年轻人是在告诉自己，他已经明白了某些事情。

悬空庙确实是个神仙局，但陈萍萍却是个双脚跨在局内局外之人，影子是他派到庙上，而范闲挨的那一剑，虽是意外，但实实在在

是险些丧命。

至于前日里的山谷狙杀，范闲也是差点儿回不来。

所谓习惯成自然，范闲很明显是在强硬地告诉陈萍萍，不要把这种事情当成习惯，不要总是拿自己的性命开玩笑，切切不可……当成自然之事。

陈萍萍微微偏头，似乎也不知道应该如何解释，皱眉，抬肘，指了指范闲的后背。

范闲摇摇头：“死不了……不过您知道我今天是来为了什么，所以请让我们还是直接一些吧。”

“你先讲，我先听。”陈萍萍微笑说道，将自己膝上微皱的崇毛毯子抚得更平整一些，让上面的皱纹如水波一般渐渐消失不见。

看着老跛子微低的头，看着对方深深的皱纹和有些腊黄的面色，范闲沉默了少许后说道：“两次坐轮椅，第一次因为悬空庙的刺杀



坐轮椅，但获得了陛下的绝对信任，想来还是有好处的，我也能够接受。那我这一次坐轮椅又是怎么回事？我不是很不喜欢这种什么事情都被你操控的感觉，而且想来你也清楚我，我这人是最怕死的，所以我想让您知道，以后请不要尝试着做这种事情，我真的会发疯，而且这次我险些就发疯了。”

范闲伸出两根手指头，盯着陈萍萍的双眼，一字一句说道：“已经两次了，我不希望还有第三次。”

陈园石阶下的冬日寒空中安静了许久。

“悬空庙的事情是个意外，你也很清楚这一点。”陈萍萍淡淡说道：“至于这一次山谷里的狙杀，真的和我没有关系……我不是傻子，一个局总要能够控制才是一

个局，当时山谷里连守城弩都搬来了，你随时可能送命，如果你真死了，就算这件事情会带来什么好处……你也享受不到，那这就不叫做局，而叫做愚蠢。”

陈萍萍带着一丝讥讽说道：“你认为我是一个愚蠢的人吗？”

范闲反望着她的双眼，同样讥讽说道：“您当然不愚蠢，我只是怕你有时候聪明过了头，对我的信心太足了一些。”

陈萍萍放在膝上崇毛毯上的枯老手掌微微动了一下，旋即微笑说道：“对你有信心不是一件很好的事情吗？这天底下对你实力的了解，我应该是最清楚的几个人之一。对你有信心不是一件很好的事情吗？这天底下对你实力的了解，我应该是最清楚的几个人之一。你向来会演戏，在众人面前出手的次數寥寥可数，尤其是入九品之后，也就是和影子正面打过一架，天下人知道你是高手，却不知道你高到什么程度，尤其是不知道你身上藏的那些秘密……而我不一样，我知道这一切。”(1139)



第五章 治伤

令狐冲见她哭泣不止，当即长叹一声。仪琳慢慢止住了哭泣，幽幽的道：“你……你又为甚么叹气？”令狐冲心下暗笑：“毕竟她是个小姑娘，也上了我这个当。”他自幼和岳灵珊相伴，岳灵珊时时使小性儿，生了气不理他，千哄万哄，总是哄不好，不论跟她说甚么，她都不瞅不睬，令狐冲便装模作样，引起她的好奇，反过来相问。

仪琳一生从未和人闹过别扭，自是一试便灵，落入了他的圈套。令狐冲又是长叹一声，转过了头不语。仪琳问道：“令狐大哥，你生气了么？刚才我得罪你，你……你别放在心上。”令狐冲道：“没有，你没得罪我。”仪琳见他仍然

面色忧愁，哪知他肚里正在大觉好笑，这副脸色是假装的，着急起来，道：“我害得你自己打了自己，我……我还打了赔你。”说着提起手来，拍的一声，在自己右颊上打了一掌。第二掌待要再打，令狐冲急忙仰身坐起，伸手抓住了她手腕，但这么一用力，伤口剧痛，忍不住轻哼了一声。仪琳急道：“啊哟！快……快躺下，别弄痛了伤口。”扶着他慢慢卧倒，一面自怨自艾：“唉，我真是蠢，甚么事情总做得不对，令狐大哥，你……你痛得厉害么？”

令狐冲的伤处痛得倒也真厉害，若在平时，他决不承认，这时心生一计：“只有如此如此，方能逗她破涕为笑。”便皱起眉头，大哼了几声。仪琳甚是惶急，道：“但愿不……不再流血才好。”伸手摸他额头，幸喜没有发烧，过了一会，轻声问道：“痛得好些了么？”令狐冲道：“还是很痛。”

仪琳愁眉苦脸，不知如何是好。令狐冲叹道：“唉，好痛！六……六师弟在这里就好了。”仪琳道：“怎么？他有止痛药吗？”令狐冲道：“是啊，他一张嘴巴就是止痛药。以前我也受过伤，痛得十分厉害。六师弟最会说笑话，我听得高兴，就忘了伤处的疼痛。他要是在这里就好了，哎哟……怎么这样痛……这样痛……哎哟，哎哟！”

仪琳为难之极，定逸师太门下，人人板起了脸诵经念佛、坐功练剑，白云庵中只怕一个月里也难得到一两句笑声，要她说个笑

话，那真是要命了，心想：“那位陆大有师兄不在这里，令狐大哥要听笑话，只有我说给他听了，可是……可是……我一个笑话也不知道。”突然之间，灵机一动，想起一件事来，说道：“令狐大哥，笑话我是不会说，不过我在藏经阁中看到过一本经书，倒是很有趣的，叫做《百喻经》，你看过没有？”

令狐冲摇头道：“没有，我甚么书都不读，更加不读佛经。”仪琳脸上微微一红，说道：“我真傻，问这等蠢话。你又不是佛门弟子，自然不会读经书。”顿了一顿，继续说道：“那部《百喻经》，是天竺国一位高僧伽斯那作的，里面有许多有趣的故事。”

令狐冲忙道：“好啊，我最爱听有趣的故事，你说几个给我听。”仪琳微微一笑，那《百喻经》中的无数故事，一个个在她脑海中流过，便道：“好，我说那个‘以犁打破头喻’。从前，有一个秃子，头上一根头发也没有，他是天生的秃头。这秃子和一个种田人不知为甚么争吵起来。那种田人手中正拿着一张耕田的犁，便举起犁来，打那秃子，打得他头顶破损流血。可是那秃子只默然忍受，并不避开，反而发笑。旁人见了奇怪，问他为甚么不避，反而发笑。那秃子笑道：‘这种田人是个傻子，见我头上无毛，以为是块石头，于是用犁来撞石头。我倘若逃避，岂不是教他变得聪明了？’”

她说到这里，令狐冲大笑起来，赞道：“好故事！这秃子当真聪明得紧，就算要给人打死，那也

是无论如何不能避开的。”

仪琳见他笑得欢畅，心下甚喜，说道：“我再讲个‘医与王女药，令率长大喻’。从前，有一个国王，生了个公主。这国王很是性急，见婴儿幼小，盼她快些长大，便叫了御医来，要他配一服灵药给公主吃，令她立即长大。御医奏道：‘灵药是有的，不过搜配各种药材，再加炼制，很费功夫，现下我把公主请到家中，同时加紧制药，请陛下不可催逼。’国王道：‘很好，我不催你就是。’御医便抱了公主回家，每天向国王禀报，灵药正在采集炼制。过了十二年，御医禀道：‘灵药炼制已就，今日已给公主服下。’于是带领公主来到国王面前。国王见当年的小小婴儿已长成为亭亭玉立的少女，心中大喜，称赞御医医道精良，一服灵药，果然能令我女快高长大，命左右赏赐金银珠宝，不计其数。令狐冲又是哈哈大笑，说道：“你说这国王性子急，其实一点也不性急，他不是等了十二年吗？要是我作那御医哪，只须一天功夫，便将那婴儿公主变成个十七八岁、亭亭玉立的少女公主。”

仪琳睁大了眼睛，问道：“你用甚么法子？”令狐冲微笑道：“外搽天香断续胶，内服白云熊胆丸。”仪琳笑道：“那是治疗金创之伤的药物，怎能令人快高长大？”令狐冲道：“治不治得金创，我也不理，只须你肯挺身帮忙便是了。”(071)

永远的怀念

曾青青（前《千島日报》记者）

大洋彼岸，我的何总编仙逝了。何总编是印尼东区最大华文报社的总编辑，社长管外，何总就是报社的大管家，不论报社每日的来稿校对、采访安排、定版签发，还是岛内华文教育、当地华人动态、国内外文化交流等，或琐碎或深远，他都非常关心，身体力行，全部心血都投在报社。如有特殊采访，像我这样年轻记者也一定会叮嘱一番。他手里好像永远有一支铅笔，桌面永远有一叠等着他看的版面大样，他烟不离手，不时会用随身的手帕掩面咳几声，他目光如炬，仿佛能洞察一切，这样日复一日，活脱脱一台机器。论年龄，我刚到报社的时候，他属于社里同人中的“青壮年”，而那时何总已经六十有六。

有一次，何总的位置上空了好久，告病假了。前两天还不觉得，只

觉报社运转是他最最牵挂的事，肯定会早早回来。不料一连过了好几天还不见踪影，我变成每天一进报社第一眼先落在何总的座位上，盼着心目中的顶梁柱早点回来，有何总我才踏实，但又实在希望他能好好休息几天。就这样既担心又盼望，足足过了一周多才再见到他。不出所料，何总回来的时候又瘦了，颧骨高高耸起，他总是摆摆手说“没事”。

上一次与何总“隔空”聊天，可能还是报社廿五周年，邀我写一篇文章。近几年，几无联系，每每与老同事闲聊，想打听又怕打听。同事告诉我消息是一早，我心想，终于还是等到了。一别十四载，终究是永远见不到了。

我最最敬爱的《千島日报》何敦明总编辑千古。永远怀念您。

沉痛悼念我们敬爱的恩师何敦明老师

林玉棠



何敦明老师一生致力于太极拳的传播和发展，正是老师的远见与坚持，带领我们雅沙尼斯团队，从无到有，将太极拳推广开来。老师是我们人生道路上的引路人。在老师的悉心教导下，我们不仅学会了太极拳，更懂得了坚持、谦逊与修身之道。老师的付出与奉献将永远铭刻在我们心中。

如今老师离去，我们不胜沉痛与哀伤。谨以此文表达我们最深切的哀悼与无尽的感恩。



回忆在报社那段日子

王新念（前《千島日报》记者）

半夜刷到青青姐发文何总编辑千古。

惊愕、悲凉、思绪万千，睡意全无。

我拼命在电子相册里翻，却找不到一张有关您的合影。我分明记得14年的春节您带我们一起去中华医院团拜，我们有世纪合照的。刚去书柜找，找到了。

您的手指关节还贴着药膏，却会准点出现在那栋大楼。一早在楼梯口泡好咖啡，端到办公桌上开始忙碌的一天。

初到爪哇正逢穆斯林斋戒月，报社放假一周。我谁也没见到。您让经理给了我一百万印尼盾，安顿好我食宿，我在加沙阿贡的街道等待每天的日出日落。收假后我见到您了，我的总编辑。不高却笔挺的身材，戴着一幅金丝橘黄眼镜。虽已年近七十，精气神却很好。我觉得您慈眉善目，和蔼得像邻家爷爷。您在工作上严谨勤勉，对待后生多了一丝宽和“纵容”。您对我们的疼爱，第一次让我觉得职场是一个温暖的家。那是一种无拘无束随心所欲的感觉。多数时候您递给我稿件，我正在打植僵，您经常驻足笑着问，好不好玩啊？指着晓钟叔叔的桌面，又笑着离开。

我不舒服您帮我联系治良叔叔，让他来报社接我去医院。我已经不太记得有多少次我们外采很晚回来，所有人都到点下班了您还在办公桌前校稿。生理期肚子疼，您见我趴在桌



上，都是拍拍我的肩膀，新念，走，上楼去休息。我们做了饭，您偶尔也会来看看我们做了什么中国菜。但您只是看看，从来不吃。您看，提起您，即使过了12年，我还记得很多小事。

回来后的每一年，我都想给您写信。想让您感受到即使我们离开了，您的好我们都记得。您没有社交软件，连逢年过节一句简单的问候都没收到过。其实是我惫懒了，我可以给报社发邮件，您也能看到。但是我都没做。我以为一年又一年，还有时日，不着急。其实我知道时光的可怕，您已经那么大了年纪了……头几年我经常想，想知道您身体还好不好，又怕听到。

没有难以置信，因为我知道这一天迟早会来。在泗水我去过很多次殡仪馆，基本上都是我不认识的人。我站得笔挺，庄重肃穆地屈背，内心毫无波澜。此刻闭上眼睛，无数过往像影片一样在我脑子里翻滚。太多了，很多细节我已经记不太清。或许就是这种没有刻意要去铭记的瞬间，写到这，我已觉得记忆深刻又模糊。

一点多了夜深了。我要睡了。何敦明总编辑提携照顾引路之恩在一个22岁的小姑娘心中种下至今，她永远不会忘记，您没有真正离开，永远怀念您。

姐妹篇：审题和审听

一句话的误会——另一堂难忘的审听语言课

谢月云

如果说当年“看医生”的作文，让我明白了“审题”的重要，那么后来的一次小小误会，则让我体会到——语言，不只是会写，更要会听、会懂。那是在高中时期的一件往事。一天课后，一位同学神色匆匆地对我说：“校长叫你等一下去找他谈话。”我一听，心里顿时紧张起来。在那个年代，“被校长或老师叫去谈话”，往往意味着不是犯了错，就是学习出了问题。我开始在脑中反复回想：是不是作业哪里做错了？是不是课堂上不够专心？越想越不安，等到放学后，我忐忑不安地走到办公室门口，轻轻敲门。校长抬头看见我，神情却十分平静，还带着几分和气。他说：“来了？很好，我正想找你。”我更紧张了，小声应道：“校长，我来了。”没想到，校长接下来却说：“学校下午班需要代课小先生，我看你平时写作不错，想推荐你当小先生，你准备一下吧。”我愣住了，一时竟没反应过来。原来所谓的“谈话”，并不是批评，而是一次鼓励与机会。走出办公室，我既松了一口气，又不禁苦笑：这一整天的惶恐与不安，竟然源自自己对一句话的误读。

后来回想起来，其实同学只是转达一句再普通不过的话——“校长找你谈话”。但在我的理解中，“谈话”却自动被等同为“训话”甚至“责备”。同样一句话，因为经验、语境

和心理的不同，竟产生了截然不同的意义。这让我逐渐意识到，语言从来不是单向的。说话的人有他的本意，听话的人却可能带着自己的经验与情绪去解读。若缺乏准确的理解，就容易产生误会，甚至无端生出烦恼。多年以后，当我重新系统学习汉语拼音、语法、语言、文字与修辞时，才更清楚地认识到：语言不仅有字面意义，还有语气、语境与潜在含义。一个词语，在不同场合下，可以表达关心，也可能被误解为批评；一句普通的话，在不同心境中，也会产生完全不同的感受。

回头看，我的成长过程，似乎总与“误解”相伴：童年时死记硬背，却不明其理；青年时参加作文比赛，有人因误解题意而落选；而我自己，也曾因一句平常的话而徒增烦恼。这些经历看似琐碎，却一点一滴地提醒我——语言，是人与人之间的桥梁。但若理解有偏差，也可能成为隔阂的起点。也正因为如此，我渐渐学会，在听一句话时，不急于下判断；在理解他人时，多问一句、多想一层。很多时候，一个简单的确认，就可以避免不必要的误会。

如果说当年的作文比赛教会我“写作要审题”，那么这一次小小的误会，则让我明白——在人生的交流中，我们同样需要“审听”。听得准确，才能理解真实；理解真实，才能走得更远。

分享心得（二百七十五）潘秀红（泗水）

W医生是一位知名的心脏外科医生，曾救治过上万名患者。他日夜带领团队进行研究，业绩卓著，竞选医院的最高职位可谓十拿九稳。然而，没想到就在一夜之间，他做出了一个令人震惊的决定：放弃名利，抛弃一切。这一选择让领导愤怒不已，患者也纷纷指责他，而他只能默默承受这份委屈。

那天，他刚做完手术，女儿来电，告知妻子晕倒正在急救室抢救。诊断结果是心脑血管病变。原来，妻子是在厨房为他蒸牛排汤时晕厥的，想着他为了工作连续40小时未回家，想给他补身体。其实，她已感到不适三个月，但因怕影响丈夫的业绩，竟然选择硬扛。

W医生心中明白，若妻子失去，家也将不再完整。作为医生，他不禁自责，难道连自己妻子的身体状况都察觉不到？他立志要全心全意陪伴她，治愈她的病痛。

我能理解W医生的心情。

去年，在我老伴尚未手术之前，

我曾做过一个这样的梦：我与一群人骑着摩托车在原野驰骋，后来走上崎岖的山路。山路陡峭险峻，我最终到达山巅，前方是一条宽阔的道路，但我却不知道如何跨越。回头望去，没有一人跟随我，只得退回。在我的犹豫之际，下面有一只狗坐着，我心中忐忑，不知它会否扑向我，但令人安心的是，狗十分温顺，让我平安下山。不远处，我看到了老伴的身影，呼喊他却没有任何回应，山下的人也帮我呼喊毫无效果。我只能飞快跑去，拍了他的肩膀，惊醒过来。这个不寻常的梦让我反思良多，于是我逐渐放弃事业，更多地关注老伴，耐心陪伴他聊天。

结语：老伴能提供无可替代的深厚情感慰藉、生活照料及心理依靠。在儿女不在身边的时刻，久病床前常无孝子，唯有伴随几十年的老伴，才能给予无微不至的关怀与温暖。这需要理解、包容与默契。希望W医生的果断决定能为家庭带来幸福，不留遗憾，我对此深表认同。

歇后语

PERIBAHASA KIASAN

海浪译

歇后语是汉语一种传统语言形式，由两部分组成。前半句一般是叙事、比喻，后半句是真正含义。歇后语通常很幽默、生动，用以口语或文学作品中。日常应用中常常只提前半句，不提后半句，而熟悉歇后语的听者，皆能了解其含义。例如：

狗咬耗子——多管闲事。

(也可以说成狗撵耗子、狗咬老鼠、狗拿耗子。)

Peribahasa Kiasan adalah salah satu bentuk peribahasa tradisional dalam Mandarin, terdiri dari dua bagian/kalimat. Kalimat depan merupakan ilustrasi, perumpamaan dan kalimat belakang adalah maksud yang sebenarnya. Peribahasa Kiasan umumnya penuh humor, menarik, digunakan dalam percakapan atau karya tulis. Dalam praktek orang hanya menyebut kalimat depan tanpa kalimat belakangnya, bagi mereka yang paham, sudah tahu apa yang dimaksud. Misalnya:

Anjing menggigit tikus — Mencampuri urusan pihak lain.

(Varian: Anjing mengejar tikus, Anjing menangkap tikus

(情系群岛qingxiqundao.blogspot)



五大联赛首位女性主教练来了

见证历史！德国“女勇士”执掌柏林联合



► 玛丽·路易斯·埃塔
体育资讯
网站直播吧

代表世界足球最高水平的五大联赛，终于有了女性主教练。德甲球队柏林联合俱乐部在近日宣布，主教练斯特芬·鲍姆加特下课，由俱乐部U19队主教练玛丽·路易斯·埃塔接手担任一线队主教练，直至本赛季结束。

为什么是她？她是名满全球的“女勇士”

资料显示，埃塔出生于1991年7月7日，6岁时在德累斯顿当地开始足球生涯。2005年，14岁的她加盟波兹坦涡轮俱乐部。关注女足的球迷一定知道这家俱乐部的分量。球员时代她司职中场，随波茨坦涡轮队队拿过3次德甲冠军，还有一座2010年的女足欧冠奖杯。

不过，尽管一直是德国青年队的一员，埃塔始终没能敲开成年国家队的大门。2011年离开波茨坦涡轮队后也走了下坡路。2018年，27岁的她因伤病提前退役，结束了球员生涯。

退役后，她没离开足球，转身考了教练证。这可不是普通的教练证，是欧足联最高级别的职业教练证书。有了这个证，理论上她可以执教皇马、拜仁或者曼城。

2018年6月，埃塔在不来梅女足退役后随即进入俱乐部工作，担任男足U15队主教练。

埃塔在男足圈遇到的贵人是马尔科·格罗特。她在不来梅执教期间，得到了作为俱乐部U17和U19男足主教练格罗特的赏识。格罗特跳槽到柏林联合执教U19男足后，招募她担任助理教练。

2023年11月，柏林联合功勋主帅费舍尔下课，格罗特在随后对阵奥格斯堡一战时担任临时主教练，他将助手埃塔一同带入一线队教练组，后者由此成为第一位在德甲一线队担任助理教练

的女性。2024年1月，因为当时的主帅别利察被禁赛，她站到了场边临时指挥。那场比赛，柏林联合赢了。俱乐部体育主管黑尔特后来解释，这次换帅，是对之前的教练组失去了信心，而埃塔是在夏季按计划出任女足主帅前，接过男足保级任务的合适人选。

埃塔熟悉俱乐部，从U19青年队到一线队教练组都待过，了解更衣室里的每一个球员。

柏林联合队目前积32分，暂居德甲第11位，领先降级区7分。“考虑到积分榜下半区的积分差距，我们在德甲的席位仍然不稳。”埃塔在接受任命后自信地表示，“我很高兴俱乐部将这项充满挑战的任务托付给我。柏林联合的优势就在于能在困境中团结一致。我相信我们能够拿下关键的积分。”

如不出意外，她将以主教练身份执教五场男足德甲比赛，其中，4月24日客场对阵莱比锡RB一战最引人注目。

埃塔的德甲主教练执教时间，暂时只有36天。原本，今夏她将成为柏林女足主帅，但柏林体育总监赫尔特表示若她带队成绩优异，不排除新赛季让她成为柏林男足正式主帅的可能。柏林更衣室更喜欢称她为“路易(Loui)”，这是她的名字玛丽·路易斯的简称，“路易(Loui)”在德语又有“知名勇士”之意。对男足世界而言，现在的埃塔确实是名满全球的“女勇士”。

如何让一群男球员听她的指挥？

34岁的埃塔被推向了欧洲足坛的聚光灯下，她不仅是德甲的第一位女性主教练，同时也是欧洲五大联赛中，第一位执掌男足一线队的女性主教练。与其说是一次“历史性突破”，倒不如说是一名深耕足球领域十余年的从业者，终于凭实力站上了行业之巅的励志故事。

很多人可能觉得柏林联合的任命有点“病急乱投医”，毕竟这支球队在冬歇期后9轮联赛仅赢了两场，解雇原主帅鲍姆加特后，选择一位女性主帅似乎带着几分“破釜沉舟”的意味。但是只要了解埃塔的经历，就会发现，这份信任其实早就在无数个训练日里悄然建立。2023年11月，她就成为德甲首位女性一线队助教，全程参与柏林联合的战术制定与日常训练。2024年，当时的主帅别利察因禁赛无法临场指挥，埃塔就当了一次临时主帅，与其他助教一起指挥比赛，并拿下了胜利。

“如何让一群男球员听你的指挥？”这肯定是埃塔在职业生涯中听过的最多的问题。球员时代，她作为防守型中场，养成了平衡务实的风格，执教时擅长打造稳固的防守体系，注重团队纪律与心理建设，带着鲜明的德国足球青训烙印，这些特质，与性别无关，只与专业有关。

埃塔的任命，恰逢国际足联推动足球性别平等的潮流。前不久，国际足联刚刚规定了一支女足球队一定要有女

性教练，毕竟在足球领域中，女性教练占比不超过5%，即便在女足队伍中，也是男性主帅占多数。但是，埃塔在五大联赛取得的突破，可不是在新规推行下的“应景之作”，而是用实打实的履历说话。她用很短的时间就考取了欧洲最高级别的职业教练证书，可以执教包括皇马、巴萨、拜仁、曼城在内的任何一支球队。她深耕柏林联合青训队与一线队多年，熟悉每一位球员的特点，这份专业的积淀才是她打破天花板的力量。

外界不必过度渲染“女性主帅”的特殊性，因为足球的本质从来都是专业与热爱，与性别无关。有趣的是，埃塔的本杰明也是一名足球教练，他执教的球队偏偏是莱比锡女子U20队，性别壁垒？不存在的。

接下来，埃塔将与其他所有德甲主教练一样，为联赛的每一分而拼争。当球迷们不再将“女教练”作为她的标签，而是聚焦于她的战术指挥与执教能力时，埃塔，这位绿茵突破者，也将为更多热爱足球的女性铺就一条无需被定义，只需凭实力前行的道路。

► 球员时期的埃塔。
体育资讯
网站直播吧



◀ 埃塔指导球员训练。
体育资讯
网站直播吧

女性逐渐进入男足世界

足球世界里，女性教练很少，国际足联的数据是占比不到5%。即便在女足队伍里，主教练也大多是男性。

柏林联合对埃塔这次任命，距欧洲职业男足队第一次出现女性主教练已经过去了近27年。1999年6月，意大利历史上最成功的女足球员卡罗琳·莫拉切在获得职业教练证后，被意甲球队维泰巴塞任命为主帅，但她只执教了两场比赛就选择了辞职，理由是俱乐部主席干涉了教练组的工作。莫拉切此后执教意大利、加拿大等多支女足国家队，如今是欧洲议会成员。

法国足球界一位具有开创性的女性教练科琳娜·迪亚克雷，曾在2014年到2017年连续执教法乙球队克莱蒙长达三个赛季。她在离开克莱蒙后执教法国女足国家队长达6年，不过由于与法国队多位明星球员关系破裂，引发了不小的争议。

2023年7月，英格兰籍教练汉娜·丁格利成为英格兰足球史上第一位执教男子职业球队的女性，她被任命为森林流浪者队的临时主教练，尽管她没有带领球队参加正式比赛。

在德国，女性已逐渐进入男足世界：2003年，克劳斯成为汉堡董事，是德甲俱乐部首位女董事；2012年，克鲁格成为拜仁一线队首位女经理，

2024年，她升任拜仁体育战略与发展高级专家，一直任职至今；2017年，韦伯成为首位执掌德甲的女裁判；2024年夏，32岁的魏特曼执教德丙球队因格斯塔特，成为德国男足职业联赛首位女性主教练；2025年，琼斯成为沙尔克04顾问委员会成员，是首位获此殊荣的女性；2026年1月，瑞士前国脚哈尼成为RB莱比锡俱乐部CEO，是德甲俱乐部史上首位女性CEO。

在中国，也有多名女性教练在各自的运动领域有执教男队的经历。最知名的当属中国香港教练陈婉婷，她目前为人所熟知的身份是今年“苏超”苏州队的主教练，2016年，她作为主帅，曾带领东方体育会夺得了香港超级联赛的冠军，成为全球第一位获得男足顶级联赛冠军的女性足球教练，并以男足教练的身份获得了当年亚足联最佳女教练的称号。

当然，女教练执教男足球队依旧困难巨大。今年3月，国际足联刚出了新规，要求旗下的女足国家队和俱乐部，必须给教练席配上女性成员。

本版文字综合杭州《体坛报》、济南齐鲁壹点、广州《足球报》

◀ 卡罗琳·莫拉切
搜狐网



► 陈婉婷
体育资讯
网站直播吧



整好背包就出发

西北之行（一）张掖七彩丹霞

杨秀华(无锡)



七彩云海



山道漫步



夕阳下升腾的热气球



张掖七彩锦绣台

八月酷暑即将过去，据查新疆土库公路每年九月上旬将会封道，为了赶在这之前到达，八月二十七日乘西北方向的火车出发了，我们游览的第一站是甘肃省张掖市，次日上午十点半到达兰州南站，从兰州到张掖的列车是在北车上，南北两站公交距离需要两小时车程，转乘的张掖的列车是一点半，这让我们非常紧张。查阅百度，兰州现设有城际列车，南站到北站只需十三分钟，总算一块石头落地解决了燃眉之急。十几年前游西北时整个西北的交通只有长途汽车、绿皮火车（慢车），现如今时速两百五十公里以内的动车、以及时速三百五十公里以内的高铁都有啦，还有方便百姓的短距离城际列车，全中国道路交通确实已经更完善更便捷了。列车下午顺利到达张掖市，并入住市区酒店。

这座拥有一百来万人口的西北小城市不很繁华，马路车辆不拥挤，酒店、餐厅、超市、美食街各种生活设施却样样俱全。放下行李就去逛超市，水果蔬菜油盐酱醋各种生活用品琳琅满目，秋季上市的火红的大石榴每一个足足有四百克重哦，还有干旱地区大西北苹果香甜且足足的水口，满满秋季的味道。

已经是掌灯时分，四百米远处便是美食街，两边一溜餐厅一家接一家，不少餐厅门前椅子上等叫号排队

的人，而街当中便是一长排的帐篷式美食摊。“炒拨拉”三个醒目的灯光招牌到处可见，应该是此地特有美食了，张掖的第一餐就点它啦。

炒拨拉端来了，这是一盘以羊内脏配以洋葱丝、青红椒丝、蒜苔等炒香的菜肴，就着大西北人的发面饼子一起吃，很有特色的美味晚餐。

张掖七彩丹霞是国内干旱地区唯一丹霞美景，还是冯查阅到傍晚的景观更美，所以我们决定第二天上午先游览城里的大佛寺，漫步二十多分钟很快到达目的地。

眼前这座陈旧建筑便是建于1098年西夏永安元年大佛寺主体建筑——大佛殿，至今已有一千多年的历史，是中国仅存的西夏佛教殿堂之一，甘肃省内最大的西夏建筑遗存，据传是为皇帝李干顺的母亲祈福而建造的，直到元、明、清皇帝都把佛殿视为皇家寺院。

进佛殿大门是一尊释迦摩尼卧佛雕塑，好家伙，足足有三十四点五米长，介绍说卧佛一根中指上可以躺平一个人呢，可见卧佛之大，号称亚洲最大的室内木胎泥卧佛，其身后有十大弟子群像，而两侧有几十尊罗汉精美彩塑，这些均为西夏遗物。供奉台上一个提示牌上写着“礼佛得福报，无需奉钱物”这是不设功德箱的纯净寺庙，我们便恭恭敬敬做了跪拜。

卧佛之后便是大佛寺壁画，五百多

平方米墙面绘有西游记、山海经等佛教许多绘画故事图片，壁画历经千年尽管画面有些逊色，但还是为这座集建筑雕塑壁画为一体的古代艺术殿堂而震撼，感叹工匠们的高超手艺。按照规定佛殿不允许拍照摄影，参观结束我们就午餐便赶回酒店稍作休息。

乘下午四点半七彩丹霞专车旅游公交一小时车程顺利到达目的地。

进了景区大门由专车大巴送游客到各景点参观游览，占地面积五十平方公里的七彩丹霞四周是郁郁葱葱的山林环绕着，暖暖的阳光下微风吹拂，山区清新的空气让人心旷神怡，这是城市所没有的惬意感哦。

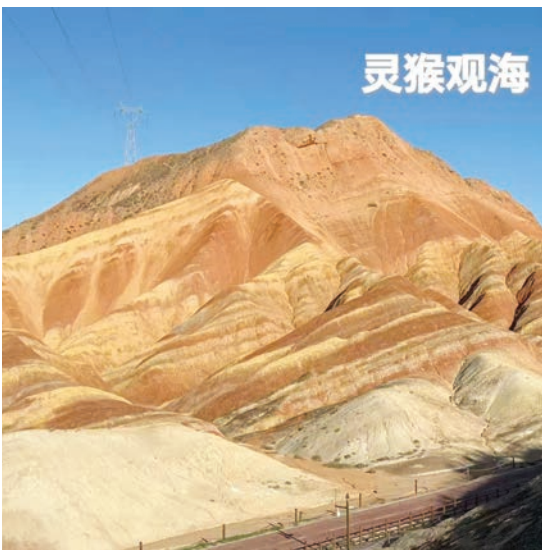
整个儿景区有四个景观台，暑期即将结束，各大中小学即将开学了，游客相对少一些，我们随大巴开始逐一游览。先来到云海景观，站在景观台上一眼望去是宽阔而高高低低连成一片的丹霞山丘，名副其实的云海丹霞。再说那山丘的形状可不是平时见到的一码黑色的石头山，而是红砾岩石、砂岩和泥岩历经千年乃至万年漫长的地质构造变动塑造成层理交错并呈现红黄白绿蓝等色彩，犹如波浪起伏形成的犹如斜铺的彩带一样连成的丘陵形态，介绍说这儿山丘一马平川是观看日出的最佳看点哦。此时尽管见不到日出，观景台还是站满了游客，都在为这片景色拍下留念。

接下来的景观随着太阳的照射山丘

色彩层次更显分明，就和参观峡谷一样，形态各异的七彩山丘也有其形象的名称，有被称作灵猴、海里扇贝、拜佛的僧人等等吧，奇妙的图案配与美丽的色彩，鬼斧神工的造作令游客惊叹不已眼花缭乱，游览第四景观时已经晚上七点半了，在晚霞照耀下丹霞地貌更加鲜艳夺目美不胜收，它证实了网上所介绍的傍晚景色更漂亮。

我们缓步走下景观台，却发现更有意思的游乐活动，升腾的五彩热气球带着游客俯瞰丹霞全景，给景区增添了空中热闹景象，我天性胆儿小也只能与站在栏杆外的人们一样充当观众啦！晚上八点天色渐渐变暗，我们乘大巴返回景区大门口。很快找到返城大巴，按规定时间八点半上车我们俩是最后两位乘客。

到达城中心时市内公交已经停运，我们只好快步返回酒店，先在美食街品尝当地美食——酸汤饺子，十三年前在乌鲁木齐品尝的酸汤饺子以西红柿制作的酸汤，张掖则采用了醋酸替代西红柿。匆匆吃好晚餐带着一天的疲惫和游览了被称为世界十大奇怪之一的满满收获返回酒店。



灵猴观海



大扇贝



众僧拜佛



小布达拉宫

印尼资深集邮爱好者苏比亚尔托称 邮票跨越时代不褪色，收藏精神历久弥新



苏比亚尔托（左）与各国资深集邮爱好者



苏比亚尔托（左）与青年集邮爱好者合影



苏比亚尔托

（本报讯）印尼资深集邮爱好者苏比亚尔托（Subiyarto）认为，虽然互联网的兴起确实改变了传统的通信方式，使信件、信封和邮票逐渐淡出日常交流，但集邮这一活动本身却并未因此失去其吸引力。它不仅仍然存在，甚至依旧受到年轻一代的喜爱。集邮作为一种独特的兴趣爱好，始终保持着高涨的热度，无法被时代或技术所轻易取代。以“普林戈（Pringgo）先生”为例，他已经92岁高龄，但依然活跃于巴萨尔巴鲁邮局举办的各种集邮活动之中。这种热情令人敬佩，更为年轻人树立了榜样。苏比亚

尔托希望更多孩子能够对集邮产生兴趣，毕竟邮局常常举办与邮票相关的活动，为新一代提供学习和参与的机会。他坚信，无论时光如何流转，或科技怎样发展，邮票收藏的魅力都不会被消磨。

印尼的集邮爱好者并不少见，他们在推动国内集邮事业的发展过程中一直扮演着重要角色。在这一文化领域的历史发展中，相关的比赛和展览活动每年都会如期举行。这些活动不仅为集邮爱好者提供了交流平台，还设有不同等级的奖项，例如金牌、银牌、铜牌等，各类荣誉激励着更多人

参与其中。

在印尼集邮发展史上，特别是在20世纪80年代前后，Thung Kim Tek的贡献倍受关注。他曾与Liem Yung Lieng、Anna Yudianta等人共同参与组织多种邮票相关活动。Thung Kim Tek作为印度尼西亚集邮发展的重要见证者，他的名字也在多部相关历史文献中出现。当时，他主要在雅加达地区的邮票组织中非常活跃，推动了区域内集邮活动的蓬勃发展。

此外，苏比亚尔托还结识了一位真正的收藏家——神经外科医生黄金城教授。他与黄金城教授的首次相识可以

追溯到20世纪80年代。两人除了共同参与集邮活动外，还分享了一段难以忘怀的回忆。2005年，他在一场事故中遭遇颈部三处骨折，正是黄金城教授救了他一命。此外，黄金城教授此前经常与他的妻子一起光顾新市场的邮票商店，挑选他们感兴趣的藏品。

黄金城教授的收藏已有半个世纪的历史。他的藏品极为丰富，不仅涵盖了20世纪80年代的邮票，还包含荷属东印度、大日本帝国以及印尼本土的邮票，令人叹服。

张学仕 供图/文

第七届台胞社团论坛传递和平交流心声

从“雪山救狐狸”到科研项目 台青称“登陆”是“双向奔赴”

【本报讯】第七届台胞社团论坛17日在北京举行。中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁出席开幕式并讲话。

王沪宁：欢迎台胞到大陆交流发展
中新社报道，王沪宁表示，4月10日，习近平总书记就两岸关系发展提出坚持以正确认同促进心灵契合、坚持以和平发展守护共同家园、坚持以交流融合增进民生福祉、坚持以团结奋斗实现中华民族伟大复兴的重要主张，必将激励两岸同胞同心共创祖国统一、民族复兴的光明前景。我们要贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，团结广大台湾同胞，共同推动两岸关系和平发展、推进祖国统一大业。

王沪宁表示，台胞社团论坛自2010年举办以来，为加强两岸交流、增进同胞亲情、促进心灵契合作出了许多贡献。本届论坛以“服务乡亲、沟通两岸——持续深化两岸融合发展，坚定推进祖国统一大业”为主题，表达了海内外

台胞心系祖国发展、共促国家统一的心愿，传递了要和平、要发展、要交流、要合作的心声。

王沪宁表示，两岸同胞同属中华民族，都期盼台海和平安宁、期盼两岸关系改善发展、期盼生活更加美好。希望广大台湾同胞把握历史大势，坚定守护好建设好中华民族共同家园，坚定实现祖国完全统一的信心和决心。要自觉做中华文化守护者、传承者、弘扬者，增进对中华民族、中华文化、伟大祖国的认同，坚定铸牢中华民族共同体意识。要深化两岸各领域融合发展，欢迎台湾同胞和台湾青年到大陆交流发展，让两岸同胞共享中国式现代化机遇和成果。要坚定支持岛内爱国统一力量，坚决反对“台独”分裂和外来干涉。

台青：期待成为大陆发展合伙人

17日在第七届台胞社团论坛青年论坛上，一段结合杭州径山茶文化的“雪山救狐狸”AI短片，让在场台胞发出会心笑声。这部短片出自台青余纪

莹之手。

“我叫余纪莹，杭州余杭的‘余’。”2018年来到浙江的余纪莹如今这样介绍自己。从初来时的忐忑到融入当地生活，她感受最深的是周围人的温暖，“同事的妈妈会在清明节做清明果给我，端午节还特地包了灰汤粽。”

余纪莹现任杭州径山度假区文化旅游运营管理有限公司副总经理，曾参与策划“陆羽与茶小僧”文旅IP，将径山茶文化与现代创意结合，推广至大陆各地。她称自己的“登陆”经历是一场“双向奔赴”。

谈及两岸文旅互动，她说家中亲戚在台湾彰化鹿港经营小吃和玉雕生意，“以前大陆游客多时忙得不可开交，真希望那样的热闹场景能早日重现”。

在浙江温州发展的台湾青年潘柏铨，不久前携手大陆伙伴创办了一家MCN（多渠道网络）机构，专注于主播孵化。他表示，运营半年来，公司旗下约50名主播中有9位来自台湾。在这些台湾主播的直播间里，每当唱起周杰

伦等歌手的歌曲，常能引发观众的情感共鸣，“评论区常出现‘欢迎回家’这样的留言，很温暖”。

潘柏铨特别注意到近期中共中央台办受权发布十项促进两岸交流合作的政策措施，其中涉及影视文化合作的内容令他充满期待。他呼吁台湾相关从业者到大陆看看，“这里的市场空间大，会带来实实在在的机遇”。

浙江大学遗传学研究所副所长、台青许志宏2018年带着妻子和一双儿女来到杭州。他认为，大陆青年看问题的视角通常较宏观，台湾青年则对生活细节有敏锐感知，两岸青年即便存在某些差异，但并不影响彼此在更大平台、就更多契合点展开交流。结合自身科研经验，他表示，团队成员若能同时具备宏观视野与微观执行力，成功可能性将会大增。

“沟通是消除误会、拉近距离的基础。”他期待，“十五五”期间两岸青年能在经济、科技、文化等领域开展更深入的合作，成为大陆发展的参与者、合伙人。



▲左图为4月16日，台湾自媒体博主“台湾御姐”王安琪（中）在云南省临沧市耿马县参加泼水节活动时，加入民族文化方阵巡游队伍跳舞；右图为台湾自媒体博主苏允恺（左一）与其他台青自媒体博主在活动现场合影留念。
中新社

台青“燃”情云南泼水节：水花飞扬 滇台共舞

【本报讯】在中缅边境云南省临沧市耿马县，水花飞扬，欢歌满城。来自台湾的自媒体博主“台湾御姐”王安琪身着傣族服饰，手腕翻飞，轻盈地融入民族文化方阵巡游表演队伍中。一曲舞毕，现场掌声雷动。

中新社报道，4月13日至17日，第四届“情牵两岸·滇台同行”暨台湾新媒体人临沧行走进双江县、沧源县、耿马县，看边城新貌、茶咖产业发展，与当地各民族共度泼水节。

王安琪毕业于台北市立大学舞蹈系，从小学习民族舞的她，对孔雀舞情

有独钟，也对傣族传统节日泼水节心生向往。当她亲眼见到耿马街头各族民众自然起舞的场面，忍不住加入其中，“不管男女老少大家都一起跳舞，太有感染力了！”她说。

傣族泼水节是国家级非物质文化遗产代表性项目，历史悠久。每年4月，云南西双版纳州、德宏州、临沧市、普洱市等多地都会举办盛大的泼水节活动。

“泼水代表祝福，我们要送上来自宝岛的祝福！”台湾新媒体交流团团

长、台青自媒体博主苏允恺一边泼水，

一边用镜头记录下热闹的画面。

近年来，苏允恺多次带领台湾自媒体人走进云南。“在台湾青年眼中，云南是大陆‘宝藏地’之一，大家都很想来看看。”

此次，苏允恺带领台湾自媒体人、知名主持人、电影造型师等走进中缅边境临沧，用镜头记录这里的民族风情与发展脉搏。

“我母亲和大舅过去从事两岸交流，大多依靠口口相传。”苏允恺说，“现在我们要做新时代的‘摆渡人’，用镜头让两岸青年看见彼此、靠近彼此。”

“青春相约·融通未来”300余两岸青少年赴福州融合之约

【本报讯】“青春相约·融通未来”2026年闽台青少年民族文化交流活动17日在福州华侨中学启动。来自两岸的300余名青少年在福州开展为期6天5夜的交流活动。

中新社报道，启动仪式现场，两岸青少年带来精彩文化展演。福州学生带来国风节目《最忆兰亭》，演绎王羲之笔下的传统文脉与风雅意境；台湾青少年献上台湾少数民族特色舞蹈，赢得现

场阵阵掌声。台湾交流团代表田玲琦表示，两岸同胞拥有共同的文化基因，这为双方开展交流合作奠定了深厚基础，提供了广阔空间，期待通过此次

活动，以舞蹈为纽带搭建两岸青少年友谊桥梁，推动两地青少年深化交流。此次交流活动期间，台湾青少年还将参加罗源霍口畚族乡“三月三”民俗活动、福州海峡文化艺术中心“你好·福州”主题音乐会等，并参访烟台山历史

风貌区、上下杭历史文化街区等文化地标，沉浸式感受福州悠久历史文脉与独特城市风貌。

福建省台联副会长欧阳迪莎指出，“青春相约·融通未来”闽台青少年交流活动为闽台青少年常来常往、互学互鉴、走亲走近搭建平台，期待两岸青少年寻文化之根，厚植家国情怀，聚青年之力、共创青春盛景，赴融合之约、并肩迈向未来。

“家·年·画”在津台胞短视频大赛收官 51部作品记录两岸温情

【本报讯】由天津市台胞服务中心组织的主题为“家·年·画”的在津台胞短视频创作大赛17日在天津落下帷幕，台胞李侑蓁创作的短视频《家在灯火里 团圆山海间》获得本次大赛的特等奖。

中新社报道，“团圆这条路有山有海，有很远的距离，有长长的等待，可也是最温暖的、最让人期待的路。”李侑蓁在获奖作品中用诗意的镜头语言，讲述了两岸同胞对团圆的渴望与信念。作品打动了许多评委和网友，最终脱颖而出。

据悉，本次大赛共收到台胞创作的

51部短视频作品。作品从不同角度记录跨越海峡的团圆故事，展现两岸民俗交融的烟火气息，诠释两岸温情。大赛共评选出13个优秀奖、20个三等奖、10个二等奖、5个一等奖、1个特等奖。

台胞王钟贤凭借作品《年画别两岸 一脉中国年》获得一等奖。他的镜头跟随十几位台湾乡亲走进天津杨柳青，探访民俗馆，体验木版年画制作。“原来年画承载的不只是城市民俗，更是两岸中国人共同的祈福，求平安、望丰收、盼团圆。”王钟贤在视频中旁白道，“我们有着共同的血脉、共同的根源，一张饱满的年画，印出的是跨越海

峡的团圆。”

另一位一等奖获得者、台胞黄宸馨则在《文化聚同心 两岸一家亲》中，记录了自己连续两年在天津过年的文化体验。从拥有300多年历史的芦台大集，到罗兰书屋里的书香静谧，她在视频中感叹：“原来两岸的文化本就是同根同源，一脉相承。”

“每一件作品都生动诠释了两岸同胞同根同源、血脉相连的深厚情谊。”天津市台办主任靳凡表示，天津将持续优化台胞台企发展环境，希望大家继续用鲜活的作品讲好天津故事、两岸故事，共同书写融合发展新篇章。

■特写

台生循课文访日月潭：唤起两岸共同记忆

中南财经政法大学台湾学生邱如莹、王相平，循大陆语文课文《日月潭》开展探寻之旅，近日引发两岸关注。“能够唤起两岸共同记忆，对我们来说不虚此行。”王相平17日在武汉说道。

今年大四的邱如莹来自桃园，正读大三的王相平来自新北。她们与大陆同学交流时，发现多数人都知道日月潭。原来，大陆小学语文教材中有篇课文叫《日月潭》，日月潭因此成为刻在大陆数代人记忆里的台湾符号。

虽在台湾成长，但两人却从未去过日月潭。今年2月份，趁着寒假回台湾，两人开启了探寻之旅。

日潭圆如太阳，月潭弯似新月；清晨薄雾缥缈，星光隐约倒映在水中；正午晴空万里，湖山建筑尽收眼底。

当日月潭秀美风光呈现在眼前，她们感叹于《日月潭》作者吴壮达的妙笔生花。当发现日月潭附近孔子庙、岳飞庙的建筑形制与大陆几乎无异，两人均深受触动，“这是两岸同根同源最真实的连接”。

据查证，吴壮达祖籍广东东莞，出生于澳门。1947年至1948年，其受聘任台湾省立农学院（现中兴大学）教授。其间，他遍访台湾山川风物，据此撰写了《台湾的开发》《台湾地理》等专著，《日月潭》便是改编自其中的一篇散文。

寻找吴壮达在台湾足迹的过程并不顺利。她们仅查到《台湾的开发》相关资料，该书在台湾仅藏于3个地方。最终，赶在回大陆前一天，在台湾大学图书馆，成功借阅到此书。封底印章显示，该书为北京大学图书馆1989年捐赠。

为更全面了解吴壮达生平经历，今年4月上旬，两人又来到吴壮达曾执教的中山大学，几经波折联系上吴壮达后代。在广东一抗战遗址纪念馆墙上，亲手触摸“吴壮达”名字，邱如莹感叹：“所有付出都值得！”

两人寻访之旅在社交平台引发共鸣。有人说，“日月潭是刻在童年里的记忆，即便如今上了大学，依旧记忆犹新”；也有人感叹，“我们热爱的是同一片土地”；还有人说，“同胞手足，相亲相爱”……

王相平表示，还有无数像日月潭这样承载着两岸同胞情感印记的事物，等待着被发现，被讲述。邱如莹则说，希望两岸青年多走一走、看一看，用实地寻访架起沟通桥梁，拉近彼此距离。
中新社

如何与腰突症“和谐相处”

“大夫，中医能彻底治愈腰椎间盘突出吗？”门诊上，36岁的周女士询问。周女士近1月出现腰痛并左大腿外侧及小腿放射性疼痛麻木，经检查后诊断为腰椎间盘突出症（以下简称腰突症）。周女士经休息和服药治疗后效果不明显，有的医院建议她手术。她来到中医院，希望采取中医疗法。根据她的病情，医生给予中医综合疗法，3周后症状完全消失。

北京《中国中医药报》报道，宁夏中医医院暨中医研究院骨伤一科主任马红炜认为，椎间盘一旦突出，难以回纳原位，中医治疗目的就是让它与人体“和谐相处”。

腰椎间盘为何突出？

椎间盘就好比两节椎骨之间的具有弹性的“垫圈”，这个“垫圈”边缘由纤维环包绕，中间是一团柔软的胶原蛋白，称为髓核，其上下方与椎体只有薄薄的一层软骨板相隔。当因外力损伤、慢性劳损等原因，导致外层的纤维环损坏，其中的一些髓核组织就会突破纤维环的束缚，从薄弱之处突出，这就是所谓的腰椎间盘突出。突出的髓核会产生炎性刺激，或机械性压迫支配腰椎的窦椎神经和支配下肢的坐骨神经根部，从而引起腰腿疼痛等一系列症状。

马红炜解释，椎间盘具有弹性，可缓冲压力，具有承受头部重量、稳定脊柱的作用，还有一定运动功能。正常椎

间盘髓核含水80%，纤维环含水65%，随年龄的增大，含水量逐渐减少，椎间盘因而逐渐失去弹性和韧性，易发生退变。椎间盘突出就是在退变基础上发生的，且常发生在下腰椎的腰4至腰5和腰5至骶1间隙处，这里是腰椎受力最大且最集中处。

症状消除就相当于治愈

马红炜介绍，从临床大量病例的CT影像学变化来看，腰突症经保守治疗后，虽然可以消除症状体征，达到临床痊愈标准，但并不能从根本上消除椎间盘突出，突出物仍然存在。这是因为椎间盘一旦破裂突出，其椎间隙空间就比原来狭小，加之突出物又与周围粘连，所以就很难回到原来的间隙。但这并不意味着保守治疗作用不大，事实上人体有很强的自我修复能力，椎间盘损坏了，各种治疗手段无非是帮助它尽快修复，以便脊柱达到新的平衡状态。

临床观察发现，很多影像学表现为膨出型、突出型的患者，却无明显腰腿痛，或仅有轻微不适症状，说明人与椎间盘突出常常能够“和谐相处”。而有一些患者，尽管突出不算严重，但腰腿痛症状却很明显，严重影响生活质量，这是怎么回事？研究发现，单纯轻度神经根受压不会引起明显疼痛，然而突出的髓核可诱发免疫和炎症反应，提示疼痛症状与个体产生炎症轻重密切相关。

因此，患者不必过分纠结突出物是

否完全消除或回纳。只要经积极正规治疗，炎症消退，症状自然消失，绝大多数椎间盘突出物都可以与人“和谐相处”。可能有人会说，还是手术治疗好，可以彻底治愈。其实不然，即使进行手术，也只能摘除一部分突出的椎间盘组织，不可能完全切除，当术后腰椎活动受力时，其余的椎间盘还可能突出出来，造成复发。只有极少数保守治疗无效或髓核脱入椎管内，才考虑采取手术治疗。

中医调治有妙法

此病内因是先天肾气不足，外因系反复外伤、慢性劳损和风寒湿邪侵袭。主要病机是肾虚不固，邪阻经络，气滞血瘀，营卫不和，以致腰腿筋脉痹阻而产生疼痛。马红炜认为，治疗应以中医综合治疗为主，包括卧床休息、牵引、中药内服、推拿等。

中药内服。对于气滞血瘀型，治宜行气活血、疏肝通络，方用复元活血汤加减。对于寒湿痹阻型，治宜散寒除湿、温经通络，方用甘姜苓术汤加减。对于湿热阻络型，治宜清热利湿、通络止痛，方用四妙散加减。对于肝肾亏虚型，宜补肾益精、强筋壮骨，偏阳虚者以右归丸为主方加减，偏阴虚者以左归丸为主方加减。以上方剂需在专业中医师指导下服用。

推拿理筋。通常采用按摩手法，沿经络揉、捏、滚、推，松解腰腿部的肌肉，

缓解肌肉痉挛，疏通经络，促进血液循环；然后再用脊柱推扳法，可以调理关节间隙、松解神经根粘连、改善神经根与突出椎间盘的位置关系。

患者还可自行按揉以下穴位：肾俞（在腰部，当第二腰椎棘突下，旁开1.5寸）、腰阳关（在腰部，当第四腰椎棘突下凹陷中）、委中（在腘窝中点，当股二头肌腱与半腱肌肌腱的中间）、阳陵泉（在小腿外侧，当腓骨小头前下方凹陷处）、三阴交（在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方）、昆仑（在足踝外侧，位于外踝尖与跟腱连线的中点凹陷处）等，指揉法约每穴2至3分钟，每日1至2次。

此外，还可用艾条温灸以上诸穴，至皮肤出现红晕为止。能起到补肾益精、祛风除湿、通经活络的效果。

功能锻炼。功能锻炼又称运动疗法。马红炜强调说，中医治疗强调整体观念，认为人体是一个统一的有机整体，全身运动与腰背肌锻炼并重，才能更好地促进恢复。运动疗法作为腰突症治疗及康复整体中的组成部分，已越来越受到重视。具有预防初次起病和复发、减缓疼痛症状、防止病情恶化等作用。

建议进行适度全身运动，如步行、慢跑、游泳、打太极拳等，可防止肌肉萎缩。同时要加强对腰背肌和下肢肌肉锻炼，练习飞燕点水（燕子飞）、五点支撑、直腿抬高、仰卧蹬车等动作。

胖一点能对抗感染

不要急于减掉体重，因为它可能会帮助身体对抗感染。

江苏宿州《拂晓报》报道，英国东英吉利大学医学院的肠道微生物学家发现，脂肪酸是另一种增强人体免疫系统功能的方法。作为脂肪的主要成分，脂肪酸能为免疫系统提供能量，以对抗有害细菌。

由于沙门氏菌对抗生素的耐药性越来越强，人们迫切需要治疗沙门氏菌等感染的新方法。而这一发现有助于开发由沙门氏菌和耐甲氧西林金黄色葡萄球菌等细菌引起的疾病的新治疗方法。

研究人员考察了人体免疫系统对沙门氏菌的反应。通过分析肝损伤，他们能够观察骨髓中的血液干细胞对

感染的反应。脂肪储存进入血液，有效地喂养干细胞，产生数百万个抗沙门氏菌的白细胞。人体储存的脂肪通过提供足够的能量来产生数百万种杀死细菌的白细胞来帮助对抗抗抗生素的病原体。研究团队还绘制了这些脂肪酸的转移图，它们有助于开发治疗肝脏感染的新方法，并更好地了解免疫系统如何利用脂肪来促进对感染的反应。

发表在英国《自然—通讯》上的这项研究成果认为，这一发现将有助于通过加强老年人的免疫反应，改善对易感人群和老年人的治疗。随着抗生素耐药性成为当前社会面临的一个广泛挑战，迫切地需要探索新方法来提升免疫力对抗感染。

孩子鼻塞流涕 这些方法很管用

儿童呼吸道感染后，因鼻腔分泌物增多、鼻腔黏膜水肿等容易出现鼻部不适，常见症状有鼻塞、流涕、打喷嚏等，如何帮助孩子处理鼻部不适？

北京科普中国网报道，北京首都医科大学附属北京儿童医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师王蓬鹏表示，孩子呼吸道感染初期，鼻部的主要表现是打喷嚏、鼻塞和流清水样的鼻涕。随着病情发展，鼻涕的性状逐步变为黄白色黏稠样，流涕症状通常1周左右才能缓解。如果孩子鼻涕太多、太黏稠，倒流至鼻咽部，刺激咽部引起咳嗽，家长可将生理盐水喷入孩子鼻腔，再轻轻擤鼻，或使用吸鼻器帮助孩子排出鼻涕，还可以给孩子口服黏液促排药物帮助排出鼻涕。

王蓬鹏说，孩子呼吸道感染中期，鼻涕会呈现黄色黏稠状，持续3至7天后会逐渐转为白色黏稠鼻涕。如果黄色鼻涕持续时间超过10天，甚至出现

绿色鼻涕，部分孩子可能合并头部胀痛或者长时间低热，此时要警惕急性鼻窦炎，应尽快就诊。

王蓬鹏提示，擤鼻涕看似很简单，但是需要鼻部、胸部、腹部多个器官一起协调完成。鼻子、眼睛、咽喉、耳朵在内部都是互通的，如果擤鼻涕方法不对，可能会造成比较严重的后果，比如鼻涕冲进中耳、眼睛，引起相关炎症。

所以，擤鼻涕时应先用手指压住一侧鼻孔，擤另一侧的鼻涕。不建议同时擤两侧的鼻涕，这样容易增加鼻内气压，增加孩子发生中耳炎的概率。另外，擤鼻涕的时候不能特别用力。

王蓬鹏介绍，用生理盐水冲洗鼻腔不仅是治疗鼻炎、鼻窦炎的辅助治疗方案，还有助于预防呼吸道感染的发生。无论是在呼吸道感染发作时，还是平时日常护理，都推荐使用生理盐水进行鼻腔冲洗。



水果煮汤有利有弊

近些年，“水果煮汤”备受关注，每隔一段时间就会引发热议。不少人表示，这种做法比直接生吃更养生，事实果真如此吗？

北京《生命时报》刊文指出，水果煮汤的确能带来一些好处。第一，有助补充水分。水果中的大部分营养和有益成分不会因为加热而破坏，能够较好地保留下来。其中，大部分矿物质、不溶性膳食纤维留在了果肉中，部分维生素C、有机酸则溶解到汤中。如果嫌喝白开水太寡淡，用水果煮汤喝不失为一个好办法，尤其与甜饮料相比，不加糖的煮水果汤是更健康的选择。第二，减少胃肠刺激。一方面，在加热过程中，水果中的膳食纤维被软化，质地变得柔软，对肠道的刺激作用减弱。另一方面，加热能降低水果中多酚、单宁等物质对消化功能的影响，避免水果蛋白酶损伤消化道。另外，温热代替生冷，也能减少对胃肠的刺激。因此，水果煮汤尤其适合咀嚼能力有限、胃肠功能比较弱的人。第三，酸甜可口开胃。水果煮后汤汁酸甜可口，非常开胃，适合需要增加体重、胃口不好的人喝。

不过，水果煮汤也有劣势：会流失一部分怕热的营养素，比如维生素C、

叶酸等；煮完汤的果肉往往口感不好，被很多人丢弃，然而水果中的大部分营养仍然在果肉中；煮水果会破坏细胞壁，加速糖分释放，因此大量吃煮熟的果肉对控制血糖不利。

总之，水果煮汤有利有弊，不见得比生吃更养生。对于食欲过旺、高血压、高血脂、糖尿病和肥胖者来说，建议生吃水果，有助控制食欲和血糖、提高饱腹感。

需要提醒的是，并非所有水果都适合煮汤，蓝莓、草莓等质地较软的浆果在加热过程中容易软烂，影响感官，并且它们富含维生素C，水煮后会丧失营养优势。蔫了的水果，生吃口感发柴，煮汤能避免这个问题。苹果、梨、桃、甘蔗等水果耐煮，特别适合煮汤。为提升健康效果，建议煮时做到以下几点。一是搭配其他食材，比如银耳、莲子、山楂等，不仅营养互补，口味也更丰富。二是带皮煮，果皮里的大量果胶和部分多酚类物质会融入汤中，比削皮更有营养。三是少放糖。水果煮汤后会变酸，可以加点糖或蜂蜜调味，但是过量添加糖不仅增加龋齿风险，还增加能量堆积，能少放就少放，能不放就不放，可以加桂圆干、大枣、枸杞等天然食物调味。

吃感冒药不能戴隐形眼镜？

感冒常出现的症状为上呼吸道卡他症状。卡他的含义是渗出物沿着黏膜表面顺势下流。上呼吸道卡他症状包括咳嗽、流涕、打喷嚏、鼻塞等。为缓解这些症状，人们往往选择服用感冒药。感冒药多是复合制剂，主要包含解热镇痛、抗过敏、收缩鼻黏膜血管、止咳等药物成分。它们可能抑制泪液分泌，降低角膜湿润程度，引发双眼干燥。

广州家庭医生在线刊文指出，经常

戴隐形眼镜的人，泪液的分泌和循环机能往往比一般人差一点。吃感冒药会加重眼干，容易导致角膜炎、结膜炎等炎症。因此，吃感冒药期间最好摘掉隐形眼镜，改戴框架眼镜。若因工作需要必须佩戴隐形眼镜，可在服药期间，适当滴些人工泪液补充水分。

此外，若感到眼睛不适，如出现眼部发红、发痒等症状，应摘掉隐形眼镜，及时去医院就诊，以免延误病情。



第139届广交会简讯

第139届中国进出口商品交易会（广州广交会）于2026年4月15日至5月5日在广州琶洲国际会展中心举行。

第二期：2026年4月23日至27日

主要展品范围：日用陶瓷，餐厨用具，家居用品，玻璃工艺品，家居装饰品，园林用品，节日用品，礼品及赠品，钟表眼镜，工艺陶瓷，编织及藤铁工艺品，建筑装饰材料，卫浴设备，家具，集成房屋及庭院设施。

第三期：2026年5月1日至5日

主要展品范围：玩具，孕婴童用品，童装，男女装，内衣，运动服及休闲服，裘革皮羽绒及制品，服装饰物及配件，纺织原料面料，鞋，箱包，家用纺织品，地毯及挂毯，办公文具，医药保健品及医疗器械，食品，体育及旅游休闲用品，个人护理用具，浴室用品，宠物用品，乡村振兴特色产品。

广交会APP既是线下观展的好助手，又是线上对接的好工具。

扫描下方二维码，即刻下载广交会APP。



广交会观察：广东“智造”家电产品热销海外

（中新社广州讯）4月18日，第139届中国进出口商品交易会（简称“广交会”）第一期正在广州举行。中国智能家电企业展出多款新产品，吸引来自世界各地的采购商下单订货。

本届广交会第一期以“先进制造”为主题，展览内容包括电子家电、工业制造、照明电气、五金工具、车辆及两轮车等板块。

东莞市千幻世恒实业有限公司携多款创新产品亮相。“这款AI翻译眼镜是我们的人气产品，支持165种语言实时翻译，帮助用户跨越语言障碍更好地进行交流。”该公司销售经理葛燕婷在接受中新社采访时表示，自上市以来，产品销量已突破80000台，销往多个国家和地区。韩国采购商张焕宋（JANG WHAN (JACK) SONG）即表示，“这款产品翻译准确，佩戴舒适，正是我想要采购的产品。”

“广交会第一期开展以来，我们已经和韩国、土耳其、墨西哥、以色列、越南等国家的采购商签下订单。”葛燕婷说，公司去年销售额大



4月17日，境外采购商和巡检机器人互动。中新社记者 陈楚红 摄



4月16日，境外采购商体验中国智能家电产品。中新社记者 张璐 摄

约3亿元（人民币，下同），“今年一季度的海外订单量增长迅速，预计今年海外销售额将保持增长”。

在广州成至智能机器科技有限公司的展位上，几位来自俄罗斯的采购商围着一款系留悬浮灯了解产品细节。

“我们的系留悬浮灯能整夜悬停，采用轻量化设计，使用方便、照明范围广，适用于户外活动、应急救援和夜间施工等多种场景。”该公司副总裁张凯表示，连日来已与俄罗斯、东

南亚等国家和地区的采购商达成意向订单，有的采购商还相约到工厂实地探访。

深圳市众兴邦电子技术有限公司展位负责人刘清说，此次带来的“全息球”（采用LED球面屏技术，通过旋转显示实现成像的创意显示装置）受到众多境外采购商青睐。据他介绍，该公司构建了完整的供应链，产品远销160多个国家和地区，超70%的订

单来自海外市场。2025年，公司海外销售额同比增长约20%。

中国海关总署广东分署公布的数据显示，2026年一季度，广东货物贸易进出口2.54万亿元，同比增长19.4%，其中自主品牌产品出口同比增长38%，占出口总值的比重为26.6%。这也从一个侧面反映出，越来越多的广东智能家电企业正从“中国制造”迈向“中国智造”。

（记者 张璐）

第六届消博会收官 参展专业采购商人数创新高

（中新社海口讯）第六届中国国际消费品博览会（简称“消博会”）18日在海口落下帷幕。本届消博会共有来自67个国家和地区的3413个消费精品品牌参展。组织境内外专业采购商超6.5万人，创下新高。

第六届消博会共举办重点活动67场，包含11场官方活动、56场系列配套活动，发布11篇消费领域行业报告。展会期间累计进场观众超过34万人次。

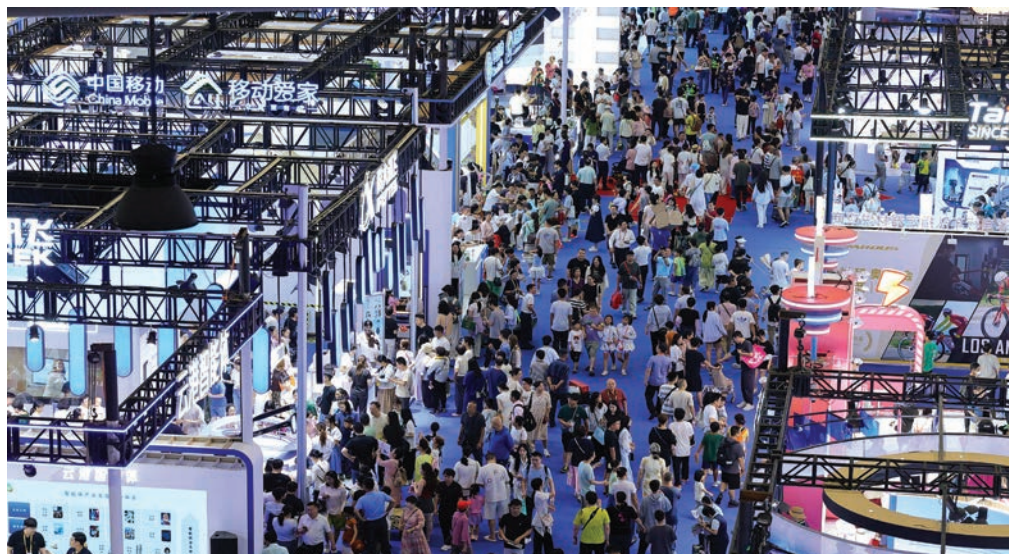
今年的消博会突出“首发”特点，举办了5大主题专场、44场新品首发首秀活动，集中发布277件系列新品。新加坡按摩椅品牌傲胜中国华南-深圳辖区副总经理文坚说，企业今年通过新品发布，收获大批客户下单。

连续举办六届的消博会，已成为全球

企业共觅消费新机遇的大舞台。泰国正大集团农牧食品企业中国区资深总裁张曙晖表示，正大集团连续第六年参加消博会，本届展会首发新品，对接了中东、欧美以及港澳地区客户，也与更多中国境内采购商建立联系，“明年将继续借助消博会平台，展示更多新产品。”

本届消博会是海南自贸港全岛封关运作后的首秀，开放带来更多合作机遇。德国HA大药房电商部负责人王立娜介绍，今年企业联合近10家德国本土品牌共同亮相，与多家海南企业和机构达成合作，“这些成果更加坚定了企业深耕中国市场，深化布局海南的信心”。

（记者 王子谦）



4月18日，第六届中国国际消费品博览会收官。图为民众在科技消费展区参观。中新社记者 骆云飞 摄

中国消博会引领全球消费智能化绿色化品质化升级

（香港中通社讯）4月13日至18日，以“开放引领全球消费，创新驱动美好生活”为主题的第六届中国国际消费品博览会（消博会）在海南举行。作为去年12月海南自贸港启动全岛封关运作后的“首展”，本届消博会汇聚来自60多个国家和地区的超3400个品牌，国际展品占比达65%，展览面积较上届增加1.3万平方米，成为观察中国消费市场升级趋势的重要窗口。

在海口主会场，科技消费、国货精品、健康消费等八大展馆错落分布，“新、奇、特、酷”的消费精品琳琅满目。AI眼镜、分体式飞行汽车、康养陪伴机器人等“黑科技”产品从“小众尝鲜”加速迈向“日常刚需”。

科大讯飞展出的新款AI眼镜支持

120多种语言实时翻译；乐奇AI眼镜则能将演讲稿投射至用户视野，实现“现实+弹幕”式交互。中国商务部副部长盛秋平在发布会上指出，消博会紧扣居民消费升级趋势和品质生活需求，推动展品变商品、潮品变爆品，为全球优质消费品进入中国市场打开快捷通道。

国潮与非遗的融合成为另一大亮点。广西馆内，改良工艺的壮锦包、服饰既保留传统织法，又契合当代审美，在东南亚市场广受欢迎；北京工美集团通过“手作体验”让掐丝、点蓝等传统技艺走进大众生活。“我们更注重‘传统技艺’与‘当代生活’的深度绑定。”工美集团品牌科技部副部长董江伟说。老字号正以新姿态走向世界，“中国风”成为全球潮流

新亮点。

健康消费展区同样人气高涨。兰骑士益生菌守护“敏宝”健康，傲胜“AI 5感养身椅”开启养身科技2.0时代，博鳌乐城国际健康分展区则展示120家企业的创新药械与智能诊疗方案。商务部同步启动“健康消费月”，发布《中国居民健康消费指数报告》，推动健康理念普及。

海南国际经济发展局局长陆敏介绍，该展区一方面专业展示国际生物医药前沿成果，另一方面通过AI健康评估等沉浸式场景，实现产业与消费双向赋能。

值得注意的是，本届消博会凸显“国货崛起”硬实力。“饺子”载人观光潜水器、“墨茵”具身智能机器人、“INMO GO3”智能眼镜等“中

国智造”产品科技感十足，彰显本土创新能力。

南开大学金融发展研究院院长田利辉分析指，中国消费市场正呈现出智能化、绿色化、品质化的升级趋势，这不仅折射出居民消费理念的深刻变革，更预示着消费生态正朝着更高质量、更具活力的方向加速演进。

依托海南自贸港全岛封关运作政策红利，消博会平台效应持续放大。零关税商品目录扩至6600多项，“加工增值免关税”政策吸引企业落地布局。威驰腾汽车计划在海南设厂以降低进口零部件成本；正大集团利用“全球采购、海南加工、全球销售”模式，节省成本。目前，已有70余家头部企业表示会在参展后落户海南。

香港中通社记者 叶永成

第九届进博会已有近800家企业签约 展览面积完成规划面积逾75%

（中新社上海讯）记者4月18日从中国国际进口博览局获悉，目前，已有来自70多个国家和地区的近800家企业签约第九届中国国际进口博览会，展览面积近28万平方米，完成规划面积75%以上。

第九届中国国际进口博览会当天迎来开幕倒计时200天，展会各项筹备工作稳步推进。国家综合展广泛邀请有意愿的国家、地区和国际组织参展。企业商业展围绕“十五五”规划提出的量子科技、生物制造、氢能和

核聚变能等六大未来产业，加大招展力度。近期，展会主办方分别在格鲁吉亚、捷克、西班牙、韩国等地举办推介会，广邀全球企业参与进博会，共享中国发展的红利。

第九届中国国际进口博览会将加

强“出口中国”“投资中国”“购在中国”协同增效，支持境外省市参展，持续提升参展览展便利度，进一步打造中国开放政策的“试验田”和“应用场”。

（记者 姜煜）